RAPPORT D'ACTIVITE ACM 2017

PREAMBULE

Le rapport d'activité 2017 correspond à l'année scolaire 2016-2017 sur le plan sportif et l'année calendaire 2017 sur le plan des projets et des événements.

Sur le plan sportif, le club s'est illustré avec de nombreux podiums et un septième titre national, en 15 ans d'existence. On peut parler également d'un deuxième titre de champion de France avec Danaé OHRESSER-JOUMARD qui a muté à Nice.

Sur le plan des manifestations le club a organisé 6 manifestations dont 2 au gymnase de l'EI PACA et 5 sur le lac des Vannades, véritable stade nautique, grâce aux bénévoles du club et aux différents services de la ville de Manosque.

L'ACM s'est impliqué dans de nombreux projets comme le Temps d'Activité Périscolaire(TAPs) avec la ville de Manosque et le pole nautique aux Vannades qui a pris fin en juin 2017. Sur le projet handicap, le club a réalisé de nombreux stages en partenariat avec l'Avi Sourire. Il a permis au deux sans barreur LTA, avec Fanny GUENDE d'être finaliste au championnat de France. Si nous nous sommes classé deuxième en Handi Aviron au niveau de la ligue LiPAA et 3ème en PACA, nous avons aidé notre club partenaire l'AVI SOURIRE a prendre la première place au niveau national. Une très bonne représentation du club sur les 6 randonnées grâce au groupe des Gay Games mené par Sarah TOWNSEN et de nos rameuses loisirs menées par Michelle TOCI et Martine VERNY encadrées par Danielle ACCORSI.

Danaé *OHRESSER*-JOUMARD
Championne de France 2017

1. BILAN SPORTIF :

11. La compétition :

La Région PACA comprend 2 ligues d'aviron jusqu'au 31 décembre 2017, 5 comités départementaux avec 36 structures sportives d'aviron. La ligue de Provence Alpes en comprend 22 dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence.

Le club de Manosque se classe 1er au niveau départemental, 6ème au niveau de la ligue de Provence Alpes, 11ème sur la région PACA et 119ème au niveau national sur 423 clubs.

Pour cette saison sportive, le club a réalisé 18 déplacements : il a été présent sur 2 régates Internationales (AIGUEBELETTE et MACON), à 7 championnats de France, en Indoor (Paris), en Handi Aviron aux championnats de France bateaux courts (CAZAUBON) en minime et vétéran (VICHY), en cadet et junior bateaux longs(LIBOURNE), et au championnat senior Sprint (MANTES LA JOLIE).

Le club a également effectué de nombreux stages de découverte et perfectionnement sur Sainte Croix, un site remarquable pour l'entraînement d'aviron dans le département.

111. Les différentes régates et les Championnats :

Championnats sur ergomètre :

- Championnat Régional d'Aviron Indoor à Manosque (le 11 décembre 2016) avec 42 rameurs du club :

1ère et championne régionale en senior femme PL avec Laurence BRISSAUD.
1er et champion régional en Senior Homme avec Pierre BRISSAUD
1ère et championne régionale Julie LEVESY en Jeune Femme 14 pour la deuxième fois consécutive.
2ème en Jeune Homme 14 avec Logan WAGNER
3ème en Vétéran Femme avec Nadine HAMARD

- Championnat de France et d'Europe d'Aviron Indoor à Paris au stade Charlety (le 04 février 2017) :

Le club de Manosque remporte 3 nouvelles médailles de bronze. 12 rameurs du club y ont participé.

Au championnat d'Europe :
3ème et médaille de bronze en master fille PL 40-49ans avec Laurence BRISSAUD
3ème et médaille de bronze en junior femme avec Fanny GUENDE
Au championnat de France :
3ème en master fille PL 40-49ans avec Laurence BRISSAUD
5ème par équipe en senior
10ème en master 40-49 TC homme avec Pierre BRISSAUD

- Championnat d'Académie UNSS INDOOR à Manosque (le 14 décembre 2016) :

Pour la troisième année consécutive, un établissement de Manosque, l'Ecole Internationale PACA de Manosque, organise en partenariat avec l'ACM, le Comité Départemental d'Aviron 04 et l'UNSS le 6ème championnat d'Académie UNSS :

Collège EI PACA (18 élèves) et le lycée EI PACA (16 élèves) soit 34 élèves.
Classement par équipe en collège : 2ème EI PACA N°1 et 7ème EI PACA N°2 sur 12 collèges.
Classement par équipe en lycée : 3ème EI PACA de Manosque et 4ème sur 5 lycées et IME.

- Championnat de France UNSS à Paris au stade De Coubertin (le 03 février 2017) :

Pour la quatrième fois un établissement de Manosque participe au championnat de France UNSS INDOOR :

L'Ecole Internationale PACA avec 17 élèves et 2 cadres : Monsieur MASSELIN professeur d'EPS de l'EIM et Frédéric DIEUDONNE de l'ACM ont participé au 6ème championnat de France UNSS INDOOR.
Résultats : 12ème en collège (EIM PACA) et 10ème en lycée (EIM PACA).

Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :

- Le 13 novembre 2016 à Marignane zone Sud Est avec 9 rameurs du club :

Pierre BRISSAUD associé à à Audrey BELHKIR (Avi Sourire) : 2ème en deux sans barreur LTA
Laurence BRISSAUD : 3ème en skiff senior PL (Poids léger)
Fanny GUENDE : 12ème en skiff JF18
Nicolaos TSIVDARIS CHATZIVASILEIOU : 38ème en skiff JH18
Nicolas BOURSIN : 40ème en skiff JH18
Yohann CHAFIK : 14ème en skiff JH16
Eleanor MARTIN : 33ème en skiff JF16
Marycaitlin FLINT : 38ème en skiff JF16
Julie VENDEVILLE : 39ème en skiff JF16

- Le 05 mars 2017 à Avignon avec 20 rameurs du club :

Fanny GUENDE associée à Audrey BELKHIR (Avi Sourire) : 1ère en deux sans barreur LTA
Laurence BRISSAUD : 1ère en skiff senior PL (Poids léger)
Yohann CHAFIK : 1er en skiff JH16
Guillaume ROY : 2ème en skiff JH16
Nahuel DUTAL : 3ème en skiff JH16
Antoine ASTRUC et Adrien CARRAZ : 2ème en deux de couple JH16
Eléanor MARTIN et Marycaitlin FLINT : 1ère en deux sans barreur JF16
Eloise SERRES et Julie VENDEVILLE : 2ème en deux sans barreur JF16
Julie LEVESY : 1ère en skiff JF14
Louis GIRARDIN, Théodore VAYAKIS, Daniel PALMER, Anton JOURDHEUIL : 1er en quatre yolette de couple JH14
Marisol MARTINEZ et Romane VAUGOYIEAU : 3ème en deux de couple JF14
Logan WAGNER et Mario HANNE : 5ème en deux de couple JH14

- Le 12 mars 2017 à Marignane zone Sud Est avec 8 rameurs du club :

Pierre BRISSAUD associé à Franck HIPP (Avi Sourire) : 1er en deux sans barreur LTA
Fanny GUENDE associée à Audrey BELKHIR (Avi Sourire) : 2ème en deux sans barreur LTA
Laurence BRISSAUD : 7ème en skiff senior PL (Poids léger)
Yohann CHAFIK : 28ème en skiff JH18
Eléanor MARTIN et Marycaitlin FLINT : 19ème en deux sans barreur JF18
Eloise SERRES et Julie VENDEVILLE : 21ème en deux sans barreur JF18

Championnats Régionaux de Provence Alpes (course en ligne) :

- Le 26 mars 2017 à Manosque Championnat Interdépartemental Jeunes avec 31 rameurs du club :

Julie LEVESY : 2ème en finale A en skiff JF14
Mario HANNE : 1er en finale B en skiff JH14
Logan WAGNER : 6ème en finale C en skiff JH14
Léo MAURIAT : 3ème en finale F en skiff JH14
Arthur JAKVIK : 4ème en finale F en skiff JH14
Marycaitlin FLINT : 1ere en skiff JF16 ; Julie VENDEVILLE : 2ème en skiff JF16 ; Eloise SERRES : 4ème en skiff JF16 ; Eleanor MARTIN : 5ème en skiff JF16.
Antoine ASTRUC : 2ème en skiff JH16 ; Yohann CHAFIK : 4ème en skiff JH16 ; Adrien CARRAZ : 5ème en skiff JH16 ; Guillaume ROY : 6ème en skiff JH16 ; Luis REICH : 7ème en skiff JH16 ; Nahuel DUTAL : 10ème en skiff JH16
Alexandre VAYAKIS : 1er en skiff JH18
Pierre BRISSAUD : 1er en skiff VH ; Matthew FLINT : 2ème en skiff VH
Laurence BRISSAUD : 1ere en skiff VF ; Danielle ACCORSI : 2ème en skiff VF ; Sarah TOWNSEN : 4ème en skiff VF ; Nadine HAMARD : 5ème en skiff VF ; Babou FALCONE : 6ème en skiff VF ; Claire CHAMPION : 7ème en skiff VF ; Nathalie MORVAN : 8ème en skiff VF ; Elisabeth VAUNOIS : 9ème en skiff VF ; Mercedes CHARRETON : 10ème en skiff VF ; Muriel TOGNAN : 11ème en skiff VF
Michele HUGUENIN : 12ème en skiff VF ; Hélène BENIGNO : 13ème en skiff VF

- Championnat Régional PACA J16 (cadets) à Saint Cassien (le 19 mars 2017) avec 6 rameurs du club :

Eleanor MARTIN et Mary-caitlin FLINT : 2ème en finale B en deux sans barreur JF16
Yohann CHAFIK : 3ème en finale B en skiff JH16
Guillaume ROY : 2ème en finale E en skiff JH16
Antoine ASTRUC : 3ème en finale E en skiff JH16
Adrien CARRAZ : 4ème en finale F en skiff JH16

- Championnat Régional PACA J14 (minimes) à Avignon (le 08 avril 2017) avec 7 rameurs du club :

Julie LEVESY : 2ème en skiff JF14
Mario HANNE : 5ème en skiff JH14
Romane VOGOYEAU : 9ème en skiff JF14
Logan WAGNER et Daniel PALMER : 10ème en deux de couple
James FRANCOM et Louis GIRARDIN : 13ème en deux de couple

Championnat de zone bateaux cours :

- Aiguebelette (le 02 avril 2017) avec 9 rameurs du club :

Pour la dixième année, le club dispute cette compétition de haut niveau et il remporte une médaille en Handi Aviron.

Fanny GUENDE et Audrey BELHKIR (Avi Sourire) en deux sans barreur LTA : 2ème en série ; 3ème en repêchage.
Laurence BRISSAUD en skiff senior poids léger : 4ème en série ; 3ème en repêchage ; 3ème en finale C.
Eleanor MARTIN et Marycaitlin FLINT en deux sans barreur JF18 : 4ème en série ; 4ème en repêchage.
Yohann CHAFIK en skiff JH18 : 5ème en série.
Candice MAZZOLINI en skiff senior poids léger : 5ème en série ; 4ème en repêchage.
Pierre BRISSAUD en skiff senior TC : 5ème en série ; 4ème en repêchage.
Eloise SERRES et Julie VENDEVILLE en deux sans barreur JF18 : 5ème en série ; 5ème en repêchage.

Championnat de France bateaux cours :

Pour la sixième année consécutive, l'ACM atteint ce niveau de compétition. Il est le championnat le plus dur en aviron car l'élite française dispute les sélections pour les futurs équipages qui représenteront la France aux championnats du Monde.

- Cazaubon (le 16 avril 2017) avec 1 rameuse du club :

Fanny GUENDE et Audrey BELHKIR (Avi Sourire) : 4ème en finale A en deux sans barreur LTA (Handi-Aviron).

Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs aux compétitions en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe en responsabilisant les rameurs sur les différentes tâches qui leur incombent (matériel, campement, vaisselle et repas).

- La RI de Savoie à Aiguebellette (le 07 mai 2017) :

L'ACM a déplacé 17 rameurs qui ont pris une médaille d'argent et des places en finale.

Julie LEVESY associée à une mixte PACA en huit : 2ème en huit de couple femme.
Mario HANNE, Logan WAGNER, Anton JOURDHEUIL, Théo VAYAKIS, barreur Léo MAURIAT : 47ème en quatre de couple barré
Julie LEVESY, Mario HANNE, Logan WAGNER, Anton JOURDHEUIL, Théo VAYAKIS, Léo MAURIAT et deux filles de la Grande Motte pour compléter barreur Guillaume ROY : 23ème en huit de couple barré homme.

Yohann CHAFIK, Antoine ASTRUC, Guillaume ROY et Nahuel DUTAL : 30ème en quatre de couple J16.
Antoine ASTRUC, Guillaume ROY : 42ème en deux de couple J16
Yohann CHAFIK : 11ème et Nahuel DUTAL : 37ème en skiff J16 homme.
Eléanor MARTIN : 37ème en skiff J16 femme.
Fanny GUENDE, Eléanor MARTIN, Anissa DIEUDONNE, Laurence BRISSAUD : 7ème en quatre sans barreur senior femme.
Pierre BRISSAUD, Yohann CHAFIK, Thomas LEVALLOIS, Alexandre VAYAKIS : 20ème en quatre de couple senior homme.
Laurence BRISSAUD, Anissa DIEUDONNE, Eléanor MARTIN, Fanny GUENDE : 14ème en quatre de couple senior femme.
Pierre BRISSAUD, Thomas LEVALLOIS : 36ème en deux de couple senior homme.

- La RI de Bourgogne à Macon (le 28 mai 2017) :

L'ACM a déplacé 15 rameurs et il revient avec une médaille d'or et deux d'argent.
Pierre BRISSAUD et un mâconnais barré par Nahuel DUTAL : 1er et médaille d'or en deux barré senior homme.
Julie LEVESY : 2ème et médaille d'argent en skiff en J14 femme.
Yohann CHAFIK associé à un rameur de Nice : 2ème et médaille d'argent en deux de couple J16 homme; Antoine ASTRUC et Guillaume ROY 21ème en deux de couple J16 homme.
Fanny GUENDE, Eleanor MARTIN, Mary-caitlin FLINT, Candice MAZZOLINI : 4ème en quatre sans barreur femme.
Laurence et Pierre BRISSAUD : 4ème en deux de couple homme.
Eléanor MARTIN, Mary-caitlin FLINT, Julie VENDEVILLE, Eloise SERRES barré par Nahuel DUTAL : 6ème en quatre barré J16 femme.
Fanny GUENDE, Eléanor MARTIN, Candice MAZZOLINI, Laurence BRISSAUD : 5ème en quatre de couple senior femme.
Antoine ASTRUC, Guillaume ROY : 5ème en deux sans barreur J16 homme.
Julie VENDEVILLE et Eloise SERRES : 8ème en deux de couple senior femme.
En skiff J14 homme : Julie LEVESY 9ème, Mario HANNE 10ème, Anton JOURDHEUIL 13ème.
En skiff J16 homme : Yohann CHAFIK 13ème ; Nahuel DUTAL 32ème
Mario HANNE, Anton JOURDHEUIL 13ème en deux de couple J14 homme.
En skiff J16 femme : Julie VENDEVILLE 14ème ; Eloise SERRES 17ème
Eleanor MARTIN et Marycaitlin FLINT ont été disqualifié pour une faute de direction.

<u>Championnats de Zone bateaux longs :</u>

Le club a déplacé pour ce championnat, 12 rameurs.
C'est un moment fort pour les jeunes du club les plus assidus de l'année car ils se retrouvent tous sur une même compétition pour défendre les couleurs de leur club, c'est l'aboutissement d'une saison sportive.
3 bateaux de l'ACM se qualifient pour les championnats de France.

- Minimes, Cadets, juniors et senior U23 à Macon (le 11 juin 2017) :

Julie LEVESY : 2ème en série et 6ème en finale A en skiff J14 femme.
Yohann CHAFIK : 6ème en finale A en skiff J16 homme et qualifié pour le championnat de France J16
Nahuel DUTAL : 6ème en série et 5ème en repêchage en skiff J16 homme.
Antoine ASTRUC et Guillaume ROY : 4ème en série, 5ème en repêchage et 3ème en finale B en deux sans barreur J16 et sélectionnés pour les championnats de France J16
Fanny GUENDE et Candice MAZZOLINI : 6ème en série, 4ème en finale B en deux de couple senior femme U23.
Julie VENDEVILLE et Eloïse SERRES : 5ème en série et 4ème en repêchage en deux de couple J16 femme.
Julie LEVESY, Logan WAGNER, Anton JOURDHEUIL, Léo MAURIAT, barré par Nahuel DUTAL : 13ème en quatre de couple barré homme.

<u>Championnats de France bateaux longs :</u>

- Minimes et vétérans à Vichy (le 25 juin 2017) avec 7 rameurs du club :

Dans la catégorie vétéran :
Laurence et Pierre BRISSAUD : 1er et champion de France 2017 en deux de couple vétéran sur 22 bateaux : 1er en série, 1er en demi finale et 1er en finale A
Félicitations à ces deux rameurs qui remportent leur troisième titre consécutif dans cette discipline.
Ils dominent leur championnat avec force et vélocité et détermination.

Dans la catégorie Jeunes (J14) :
Julie LEVESY, Mario HANNE, Anton JOURDHEUIL, Daniel PALMER et le barreur Nahuel DUTAL : 14ème en quatre de couple avec barreur J14 homme.
2ème en série, 5ème en demi-finale et 1er en finale H et 31ème au général.

- Cadets à Libourne (le 12 juillet 2017) avec 3 rameurs du club :

Yohann CHAFIK : 18ème en skiff J16 homme.
6ème en série, 2ème en demi-finale et 6ème en finale C.
Nahuel DUTAL et Guillaume ROY : 23ème en deux de pointe sans barreur J16 homme.
6ème en série, 6ème en demi-finale et 5ème en finale D.

<u>Championnats de France sprint senior :</u>

Pour la quatrième année consécutive, le club de Manosque présentait un bateau sur cette cinquième édition qui se déroulait sur 500 mètres.

- Sprints seniors à Mantes La Jolie (le 01 octobre 2017) avec 4 rameurs du club :

Fanny GUENDE et Candice MAZZOLINI : 9ème en deux de pointe senior femme.
6ème en série et 3ème en finale B.
Laurence et Pierre BRISSAUD : 17ème en deux de couple mixte senior.
4ème en série 5ème en quart de finale 2ème en demi finale et 5ème en finale C.

Championnat Académique UNSS bateaux :

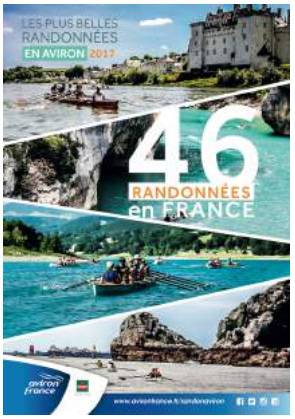
Pour la quatrième année consécutive, grâce à la section sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque, des rameurs de l'ACM participaient au championnat Académique à Peyrolles le 26 avril 2017.
L'équipe EI PACA de Manosque termine à la 4ème place.
L'équipage garçon en yolette était 6ème, l'équipage fille en yolette était 1ère et l'équipage mixte en yolette était 7ème.

Félicitations à Pierre et Laurence BRISSAUD, Candice MAZZOLINI, Fanny GUENDE, Yohann CHAFIK, Julie LEVESY, Eléanor MARTIN, Mary-cathlin FLINT, Julie VENDEVILLE, Eloïse SERRES, Guillaume ROY, Antoine ASTRUC, Nahuel DUTAL, Léo MAURIAT, Anton JOURDHEUIL, Mario HANNE, Daniel PALMER, Romane VOGOYEAU, Logan WAGNER, Louis GIRARDIN, James FRANCOM, Adrien CARRAZ et Anissa DIEUDONNE pour leur engagement sportif.

Comme chaque année, un rameur ou une rameuse se distingue dans son parcours sportif tout au long de l'année : Pour 2017 nous mettons un coup de projecteur sur Mario HANNE.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagnés lors des différents déplacements de cette saison sportive 2016-2017.
Nous remercions aussi nos partenaires ACEF, SANOFI, LA PATATERIE pour leur aide à la compétition des jeunes.

12. Les sorties loisirs :



Ce public est mené par Michelle TOCI, Martine VERNY, Danielle ACCORSI et Sarah TOWNSEN qui s'impliquent sur les projets de randonnées.
Elles ont permis au club, pour ses 15 ans d'existence, de classer pour la premiere fois, l'ACM dans le trophée Randon'Aviron délivré chaque année par la Fédération Française d'Aviron.
Un grand bravo à toutes les filles qui ont été particulièrement nombreuses cette année sur ces manifestations longues en général, de 28 km et plus.

121. Randonnées :

- Randonnée du Verdon sur le lac de Sainte Croix (le 30 avril 2017) :

25 km parcourus avec trois yolette du club soit 15 filles : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Catherine GUILLAUME, Sarah TOWNSEND, Babou FALCONE, Nathalie MORVAN, Estelle MALBRANCHE, Michelle HUGENIN, Hélène BENIGNO, Claire CHAMPION, Nathalie CURTOIS, Muriel TOGNAN et Anna REYMOND.

- Randonnée d'Embrun sur le lac de Serre-Ponçon (le 02 juillet 2017) :

25 km parcourus par 10 filles du club : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT et Catherine GUILLAUME, Sarah TOWNSEND, Babou FALCONE, Michelle HUGENIN, Mercedes CHARRETON, Elisabeth VAUNOIS, accompagnés de Xavier VERNY.

- Randonnée Lémanique (le 28 mai 2017) :

25 kilomètres sur le lac Léman avec Sarah TOWNSEND, Babou FALCONE, Michelle HUGENIN, Hélène BENIGNO et Muriel TOGNAN.

- Randonnée Entre deux rivières (du 12 au 16 juillet 2017) :

Sarah TOWNSEND et Babou FALCONE ont pris part à cette randonnée nantaise.

- Randonnée du Vidourle (le 12 novembre 2017) :

25 kilomètres à travers la Camargue avec Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Isabelle DUBSET (AVN04), Sarah TOWNSEND, Babou FALCONE, Nathalie MORVAN, Mercedes CHARRETON, Elisabeth VAUNOIS, Michelle HUGENIN, Nathalie CURTOIS, Muriel TOGNAN et Hubert POILROUX-DELEUZE.

122. Journée Nationale du 8+ :

- La journée Nationale du 8 à Avignon (le 19 novembre 2017) :

40 rameurs du club ont participé à cette journée avec 5 huit. Les huit seniors femmes emmené par Anissa DIEUDONNE prend la première place et le huit de couple loisir emmené par Mercedes CHARRETON finit également première de sa catégorie. A noter aussi la deuxième place du huit de couple cadet emmené par Anton JOURDHEUIL, la quatrième place du huit de pointe senior emmené par Yohann CHAFIK et la cinquième place du deuxième huit de couple loisir.
Ce résultat est le reflet de la volonté du club à féminiser la discipline avec un projet phare, les « GAYS GAMES PARIS 2018 ».

13. Les manifestations organisées par l'ACM en 2017 :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation des 5 manifestations organisées en collaboration du Comité Départemental d'Aviron des Alpes de Haute Provence, de la ligue de Provence Alpes, des Directions départementale et Régionale UNSS et l'Ecole International PACA de Manosque.

- Championnat Interdépartemental Jeunes (le 26 mars 2017) :

Nous avons perdu le label de « Championnat Régional » à cause d'un manque d'infrastructures (bâtiment, longueur de bassin, lignes d'eau, pontons d'embarquement et de départ). Actuellement nous avons 500 mètres alors qu'il est demandé 1000 mètres. Nous étions en concurrence avec le club de Peyrolles qui s'est donné les moyens pour avoir un bassin de compétitions d'aviron.
128 rameurs de la région dont 5 personnes en situation de handicap, 6 clubs et 27 bénévoles. Cette régate est très prisée par les jeunes rameurs car elle leur permet d'acquérir de l'expérience pour les futures régates de la fin de saison comme les championnats de zone et de France.

- Course au Piquet (le 01 octobre 2017) :

Plus de 300 personnes étaient présentes dont 198 rameurs de la région dont 38 personnes en situation de handicap, 3 clubs et 35 bénévoles.
C'est une régate toujours aussi conviviale et qui réunie tous les publics, personnes handicapées, valides, jeunes et moins jeunes, rameurs expérimentés et débutants, un grand moment de « vivre ensemble ».

- Challenge Jeunes Rameurs (le 18 octobre 2017) :

80 collégiens de l'académie d'Aix-Marseille étaient présents pour disputer la première journée du Challenge.

- Challenge Handi nautique (le 21 octobre 2017) :

8 équipes composées de 5 personnes se sont affrontées sur le lac des Vannades en yolette, sur l'ergomètre et en course à pieds. 26 personnes en situation de handicap ont participé à cette action.

- Championnat Régional Indoor ou aviron en salle (le 03 décembre 2017) :

425 rameurs dont 24 personnes en situation de handicap et 10 clubs de la ligue de Provence Alpes ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque.
Très gros succès une fois encore grâce à l'acquisition de 26 machines par l'EI PACA, du Comité Départemental d'Aviron 04 ainsi que des clubs de Manosque et de Sainte Croix.

- Championnat d'Académie UNSS Indoor (le 15 décembre 2017) :

153 élèves soit 124 collégiens et 29 lycéens dont 73 filles et 80 garçons, ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque.

2. BILAN DES ACTIONS :

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2017, ce sont 1151 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches à ramer dont 1030 jeunes et 497 filles pour 533 garçons.

21. Actions périscolaires :

Les TAPs (Temps d'Activité Périscolaire) sur le troisième trimestre a très bien fonctionné grâce aux conditions climatiques exceptionnelles malgré le manque d'infrastructure.
Malheureusement la commune de Manosque n'a pas souhaité reconduire ce projet et il est donc abandonné à la rentrée scolaire 2017-2018.

22. Actions avec les scolaires :

Cette activité a pris son rythme de croisière avec un nombre plus important de manifestations.
A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, la section sportive Aviron a pris ses marques avec de bons résultats sur le plan sportif. Merci à Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'EIM.
Le championnat Académique indoor a permis de brasser et de remettre au sport plusieurs lycéens et collégiens.
« Rame en 5ème », projet fédéral s'est déroulé sur l'Ecole Internationale PACA de Manosque sur 1 journée avec 106 élèves sur les 24 ergomètres de l'établissement et du Comité Départemental d'Aviron 04.
Le collège Saint Charles est venu avec 217 élèves de 3ème et de 4ème sur 8 jours.

23. Actions avec les personnes en situation de handicap :

- La journée de l'accéssibilité avec la ville de Manosque :

Malheureusement elle a été reportée sur l'année 2018 avec deux jours d'activité ou nous serons présents.

- Partenariat avec l'association Avi sourire :

Ce partenariat nous a permis de réaliser de nombreux stages sur les Vannades, plan d'eau sécurisé, et sur le lac de Sainte Croix.
Nous avons également participé au challenge Handi-Nautique PACA.
En point d'orgue nous avons mutualisé nos moyens pour participer aux championnats de Zone à Aiguebelette avec une médaille d'argent en deux sans barreur LTA et une 4ème place pour ce même duo aux Championnat de France à Cazaubon.
Enfin notre club partenaire l'AVI SOURIRE prend, pour la première fois, la première place au classement fédéral des clubs Handi-Aviron grâce.
Ce travail commun des deux clubs a également permis de prendre la deuxième place dans la ligue Provence Alpes sur 22 clubs et la troisième place dans la nouvelle ligue PACA sur 36 clubs et la quarante quatrième place au niveau national sur 423 clubs.

24. Actions estivales :

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

241. Centres aérés :

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque a connu une baisse de fréquentation conséquente puisque nous sommes passés de 52 stagiaires depuis 6 ans à 34 cette année. Doit-on y voir l'effet de la pollution fécale qui a obligé les autorités à interdire la baignade pendant plus d'une semaine. Toutes les activités nautiques en semaines ont connu une baisse de fréquentation importante.
Nous rappelons que le lac des Vannades n'a pas d'infrastructures suffisantes pour le nombre de personnes présentes en été comme en hivers. A titre d'exemple les sanitaires aux Vannades,

sont au nombre de 14 avec 4 urinoirs soit pour une capacité d'accueil de 500 personnes (source NERFERT) alors que l'étude de fréquentation faite par la Mairie est de 2500 personne jour l'été et 800 personnes jour l'hiver, soit un déficit de 2000 personnes en été qui cherchent un coin ou faire leurs besoins.
Il est urgent d'un point de vu sanitaire que nos élus prennent leurs responsabilités.

242. Stages d'été :

Un partenariat a été mis en place avec le GCU de Volx ou nous avons eu une forte hausse par rapport à l'an dernier.
16 jeunes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverts et perfectionnement. 3 d'entre eux ont pratiqué l'aviron aux Vannades les années précédentes.

25. Actions promotionnelles :

251. Beach Aviron à Digne Les Bains (les 15 et 16 juillet 2017) au lac des Ferréols :

Ce week-end organisé en partenariat avec la ville de Digne, a permis de montrer la pratique de l'Aviron au sol sur herbe aux touristes qui passaient sur le lieu. Un atelier de 12 ergomètres tenu par Maguy CHECA, Yohann CHAFIK et Frédéric DIEUDONNE a permis de toucher 168 personnes dont 63 filles, 105 garçons et 31 adultes.

252. Journée de cohésion BIOCOOP (le 03 juillet 2017) :

Cette action a permis à 28 adultes travaillant sur GAP dans différents magasins BIOCOOP de venir s'essayer à l'Aviron. 3 ateliers leur été proposés : une course en relais à quatre sur 2000 mètres, une course en quatre yolette sur un parcours en triangle et un parcours en rowing-run. De nombreux jeunes bénévoles du club se sont mobilisés pour cette journée, un grand merci à eux et à toutes les personnes qui se sont mobilisées autour de ce projet.

252. Forum des sports à Manosque (le 09 septembre 2017) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est une très bonne opération en termes de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades. Cette année, le forum a été organisé dans le parc de Drouille avec un atelier de 4 ergomètres et stand avec barnum tenu par les bénévoles assistés du cadre du club Frédéric DIEUDONNE.
Le club a touché par cette action, 35 personnes, soit deux fois moins que les années précédentes. La pluie s'étant mêlée, les organisateurs ont préféré annuler en fin de matinée.

253. Journée portes ouvertes (le 16 septembre 2017) :

Cette journée, labélisée a permis à 45 personnes de s'essayer à l'aviron sur l'eau et elles se sont inscrites au club dans la journée. Un point accueil et deux ateliers dont un avec 14 ergomètres et l'autre avec 8 planches à ramer ont été tenus par les nombreux jeunes bénévoles du club.

254. Journée de l'Aviron au féminin (le 23 septembre 2017) :

Cette journée s'inscrit dans le cadre de « SENTEZ-VOUS SPORT » et de la semaine européenne du sport sous l'impulsion du CNOSF. Le club a accueilli le public féminin, soit 12 personnes qui se sont essayées à l'aviron et 5 d'entre elles ont adhérées au club.

255. Fête départementale des sports à Aiglun (le 30 septembre 2017) :

Cette action a été pilotée par le Comité Départemental Olympique et Sportif 04. Un atelier de 12 ergomètres et un stand avec barnum tenu par 2 bénévoles : Vincent VENDEVILLE et Maguy CHECA assisté du cadre du club Frédéric DIEUDONNE. Le club a touché par cette action, 121 personnes avec 63 hommes 49 femmes. Cette manifestation était organisée à Aiglun autour et dans la Maison des Sports.

254. Journée du Sport Scolaire à Manosque (le 27 septembre 2017) :

Cette journée, labélisée par le CNOSF a permis à 106 élèves de découvrir la pratique de l'Aviron au sol sur les ergomètres.

<u>26. Actions sociales :</u>

261. La journée famille (le 17 juin 2017) :

Population éloignée de la pratique sportive, les familles en difficultés étaient invitées par le CCAS à passer la journée aux Vannades avec des animations dont l'aviron. Une trentaine de familles se sont essayées à la pratique de l'aviron sur ergomètre et sur les planches à ramer.

<u>27. Divers actions :</u>

271. Les formations :

- Formations fédérales

En partenariat avec le CD04, une session de formation fédérale INITIATEURS a été mise en place pour 2016-2017.
Le cadre du club est intervenu pour le compte du CDA04, pour former des stagiaires de Manosque, 9 jeunes : Antoine ASTRUC, Yohann CHAFIK, Nahuel DUTAL, Mary-Caitlin FLINT, Eleanor MARTIN, Guillaume ROY, Eloïse SERRES et Julie VENDEVILLE.

- Formations permis bateau

Des candidats mais pas de formation organisée cette année.

- Formation des arbitres

Pas de candidat cette année encore. Nous allons proposer aux bénévoles du club de s'investir dans l'arbitrage des régates que nous organisons en collaboration avec les arbitres de la ligue Provence Alpes. Il est souhaitable que le club ai un ou des arbitres qui officient à la ligue de Provence Alpes.

272. Matériel:

Acquisition de 5 ergomètres, d'une valeur 3 000 €, sous convention avec le Comité Départemental d'Aviron 04.
Acquisition d'un quatre de couple/pointe barré ou non, d'une valeur 20 000 €, sous convention avec le Comité Départemental d'Aviron 04.
Acquisition d'un minibus, d'une valeur 22 000 € avec l'aide du Conseil Régional PACA.

273. La commission Développement :

Cette commission est présidée par Danielle ACCORSI, qui est à l'origine des différents partenariats comme ACEF, la MAIF, la Caisse d'Epargne, le Crédit Agricole, La Pataterie ou encore le GCU. Merci à cet organe de travail très productif en matière de subventions privées et de prestations avec les entreprises.

264. La commission Jeune :

Cette commission doit être renouvelée pour apporter des idées et impulser une dynamique nécessaire à la vie du club et à l'apprentissage de la démocratie pour les jeunes qui seront peut-être un jour des dirigeants, des entraineurs ou des bénévoles dans le monde associatif de demain.

3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2017 :

31. Développement :

- Continuer à structurer le club avec de nouveaux projets de développement
- Former de nouveaux cadres bénévoles jeunes et adultes
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines de l'entreprise et du tourisme.
- Continuer à travailler sur le secteur féminin avec le projet « Gay Games Paris 2018 ».
- Conforter le projet UNSS et l'étendre au niveau du département
- Mettre en place un projet « entreprise » sur le modèle des scolaires
- Mutualiser les moyens avec d'autres disciplines sportives comme le basket, le tir à l'arc ou la natation en collaboration avec le CSM sur la base du projet « Prête moi ton sport ».

32. La compétition :

- Augmenter le nombre d'athlètes à participer aux différents championnats de France.
- Continuer à renouveler le public de jeunes rameurs à travers la section sportive de l'EIM.
- Elever le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international.
- Amener des adultes à la compétition.

33. Les randonnées et la mer :

- Continuer à structurer et former le public loisir à la randonnée Aviron
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres avec le projet fédéral « Santé Sport ».
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées.

34. La section Handi Aviron :

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec notre club partenaires l'Avi Sourire.
- Participer au développement du Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicape.

35. Le rayonnement du club :

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison, le site internet et la page Facebook du club.
- Maintenir les différentes actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

4. PERSPECTIVES :

Malgré les nombreuses réunions avec Madame ALUNNO, adjointe aux Sports à la ville de Manosque, Monsieur Alehl BENFERAHT, nous en sommes au même point a savoir rien n'a été réalisé sur les infrastructures à savoir un ponton pour accueillir dignement des personnes en situation de handicap, un bâtiment avec des sanitaires pour tous les publics que nous recevons (scolaires, entreprise, handicapés…), les racks de stockage pour les bateaux, une dalle pour ergomètres en exterieur...

41. Les locaux :

- Proposer un projet de bâtiment dessiné et chiffré à la Mairie afin de stocker les bateaux (valeur d'environ 150 000 €). Egalement proposer des prestations dans le domaine du Sport santé (projet fédéral), accueillir les personnes en situation de handicap et les jeunes scolaires.
- Réaliser le projet de ponton avec un linéaire suffisant et aménagé pour le public handicapé et scolaire.
- Concrétiser le projet de stockage sur racks mobiles des bateaux.
- Proposer le projet de dalle pour ergomètres en extérieur.

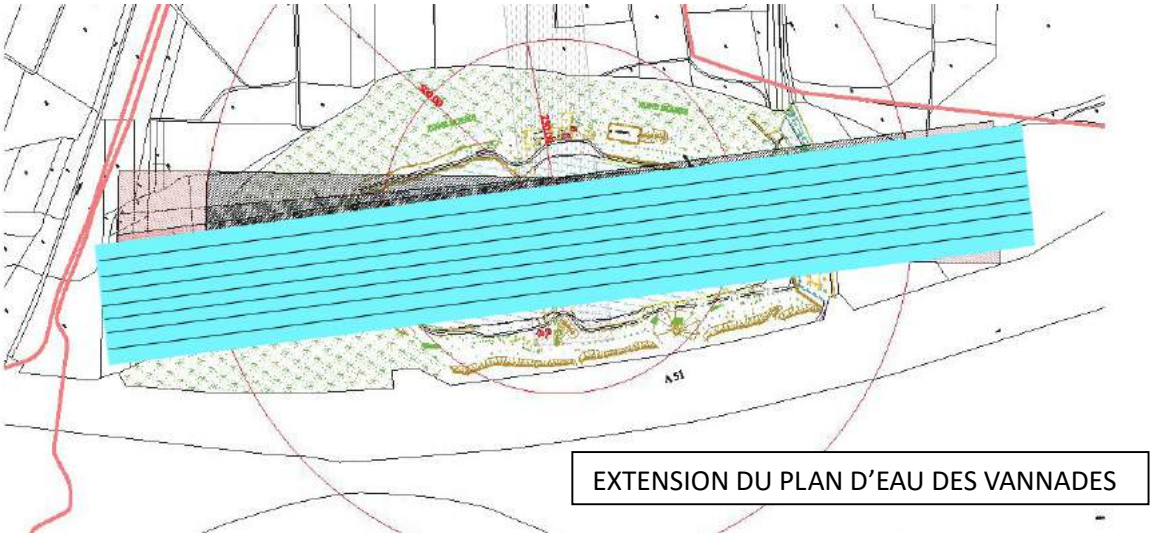
42. Le Matériel :

- Un quatre de couple yolette pour augmenter le nombre de sièges chez les adultes, les scolaires et les personnes en situation de handicap.
- Des skiffs pour augmenter le nombre de sièges pour le perfectionnement des rameurs.

- Deux doubles fun et deux funs afin de développer les stages de personnes en situation de handicap, d'avoir une flotte hivernale pour le public débutant de l'année et des adultes seniors (âgée de 60 ans et plus).
- Acquérir 7 lignes d'eau afin d'aménager 6 couloirs pour les différents championnats (départemental, régional et peut être un jour national) organisés sur le site des Vannades.
- Acquérir des portiques à bateaux démontables.
- Réaliser un lieu abrité pour des ergomètres proche du club.

43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau est une nécessité pour le développement de notre activité. La région PACA est en manque de plan d'eau stable, peu perturbé par le vent, notamment le mistral qui empêche souvent les entrainements et les régates dans la région.
  Il permettrait de travailler des bateaux long type quatre et huit afin de continuer à avoir plus de jeunes sur le championnat de France (confère la nouvelle réforme fédérale qui fait disparaître le skiff et le deux de couple du championnat de France depuis 2017).
  Il serait un outil pour créer de l'événementiel : Recevoir des championnats de la PACA, de France Jeunes (J14) et vétérans ou senior sprint. Il serait un atout pour l'image et la vie économique de la ville de Manosque.



ANNEXES :

51. Les licences :

Deux projets majeurs ont eu un impact sur le développement du club : D'une part avec la section sportive et l'UNSS pour les jeunes et d'autre part avec la « GAY GAMES PARIS 2018 » pour les adultes.

aviron france

ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2017

AVIRON CLUB DE MANOSQUE

La Fédération Française d'Aviron certifie que la structure ci-dessus comptabilise pour la saison sportive 2017 (période du 01 septembre 2016 au 31 août 2017) :

583 licences et titres.

TYPES LICENCES	CATEGORIES														
	Jeune			Junior			Sénior-23			Sénior			Total		
	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total
A (Licence A)	14	5	19	16	11	27	0	1	1	14	33	47	44	50	94
U (Licence U)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BF (Licence BF)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I (Licence I)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D90 (Licence D90)	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	2	1	3
D30 (Licence D30)	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
D7 (Licence D7)	17	14	31	4	4	8	0	0	0	2	2	4	23	20	43
Total Licences	**32**	**20**	**52**	**21**	**15**	**36**	**0**	**1**	**1**	**16**	**36**	**52**	**69**	**72**	**141**

A = Annuelle, U = Universitaire, BF = Banc Fixe, I = Indoor, D90 = 90 jours, D30 = 30 jours, D7 = 7 jours

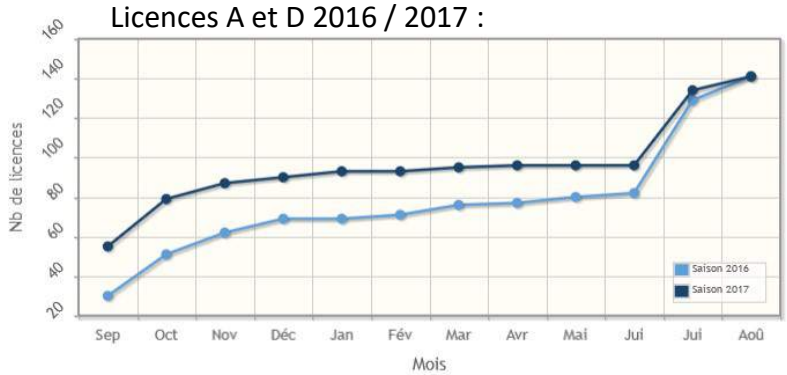
NIVEAU DE L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE	TITRES SCOLAIRES		
	Homme	Femme	Total
Ecole primaire	0	0	0
Collège	154	153	307
Lycée	15	22	37
Université	0	0	0
Autre	0	0	0
Etablissement spécialisé	0	0	0
Total titres scolaires	**169**	**175**	**344**

NATURE TITRES	Total
Titres initiation une journée	20
Titres initiation centre de loisirs	78
Total titres initiation	**98**

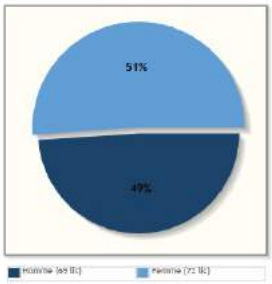
Fait à Nogent-sur-Marne, le 05 février 2018
pour servir et valoir ce que de droit.

FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON

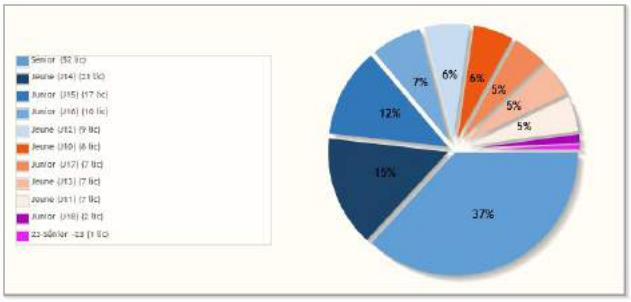
Licences A et D 2016 / 2017 :



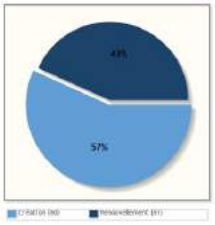
Répartition Hommes / Femmes 2017



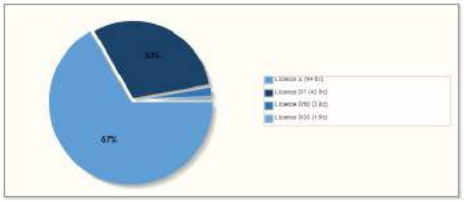
Répartition par catégorie d'âge 2017 :



Création / Renouvellement 2017 :



Licences par type 2017 :



aviron
alpes de haute
provence

COMITE DEPARTEMENTAL D'AVIRON DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

CD 04 AVIRON

Manosque, le 20 janvier 2017

Vincent VENDEVILLE
Président du Comité Départemental d'Aviron des Alpes de Haute Provence
Vice-président de l'AS de l'EIPACA

à

Madame Anissa DIEUDONNE
Présidente de l'Aviron Club de Manosque
Quartier Saint Jean, Lac des Vannades 04100 Manosque

Objet : **Attestation du nombre de pratiquants - Saison 2017**

Madame la Présidente ;

J'atteste par la présente que le nombre de personnes ayant pratiqué l'aviron à l'Aviron Club de Manosque pendant la saison 2017 a été de 1001 rameurs, répartis comme suit :

SAISON 2017				
Licences FFA A et D	Titres scolaires FFA	Titres initiations FFA	Pratiquants occasionnels	TOTAL 2017
141	344	98	418	1001

Fait à Manosque, le 20 janvier 2018, pour faire et valoir ce que de droit.

Le Président du CD04 AVIRON

Vincent VENDEVILLE

Comité Départemental d'Aviron des Alpes de Haute Provence - CD 04 AVIRON
Courriel : cd04@club.avironfrance.fr
Siège social : Quartier Saint Jean, Lac des Vannades - 04100 MANOSQUE - N° SIRET : 490 135 399 00023 - APE 9312Z – RNA : W044000990

52. Diplôme FFA Randon'Aviron :

Les 1000 kilomètres de Randon'Aviron 2017

La Fédération Française d'Aviron

décerne le diplôme des

1000 km de Randon'Aviron au club

AVIRON CLUB DE MANOSQUE (04023)

Félicitations aux rameuses et rameurs du club qui ont participé à 4 randonnées du circuit et parcouru 1119 km

Fait à Nogent-sur-Marne, le 20 février 2018

Monsieur Jean-Jacques MULOT,
Président de la FFA

53. Le bilan des actions Aviron 2017 :
Voir tableau N°1

54. Le classement 2017 des clubs sur la FFSA et le classement Randonnées :
Voir tableau N°2

55. La revue de presse :
Voir articles

Tableau N°1

BILAN DES ACTIONS AVIRON 2017

	MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	FILLES	GARCONS	NBRE JEUNES	NBRE ADULTES	NBRE TOTAL
1	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	CORRESPONDANTS EIM ET ST CHARLES	LES VANNADES	10/05/2017	6	7	13	0	13
2	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 11/05/17 AU 12/05/17	30	28	58	1	59
3	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 15/05/17 AU 16/05/17	32	25	57	1	58
4	TAPS	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 24/04/17 AU 30/06/17	34	25	59	0	59
5	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	JOURNEE FAMILLE	LES VANNADES	17/06/2017	8	10	18	0	18
6	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	BIOCOOP	LES VANNADES	03/07/2017	0	0	0	28	28
7	DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL	JEUX DE PIERREVERT	PIERREVERT	08/07/2017	27	31	58	10	68
8	STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 10/07/17 AU 14/07/17	0	1	1	1	2
9	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 10/07/17 AU 14/07/17	3	2	5	0	5
10	DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL	DIGNE SERV SPORTS	LAC DES FERREOLS	16/07/2017	63	105	168	31	199
11	STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 17/07/17 AU 21/07/17	1	5	6	4	10
12	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 17/07/17 AU 21/07/17	6	3	9	0	9
13	STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 31/07/17 AU 04/08/17	1	4	5	0	5
14	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 24/07/17 AU 28/07/17	2	2	4	0	4
15	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 24/07/17 AU 28/07/17	3	1	4	0	4
16	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 31/07/17 AU 04/08/17	6	4	10	0	10
17	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 07/07/17 AU 11/08/17	1	1	2	0	2
18	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 07/09/17 AU 08/09/17	29	22	51	2	53
19	FORUM DES SPORTS	ACM	DROUILLE	09/09/2017	12	15	27	8	35
20	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 11/09/17 AU 12/09/17	31	20	51	1	52
21	JOURNEE PORTES OUVERTES	ACM	LES VANNADES	16/09/2017	5	13	18	27	45
22	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE COLLEGE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	GYMNASE EIM	03/10/2017	40	49	89	0	89
23	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE LYCEE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	GYMNASE EIM	03/10/2017	9	8	17	0	17
24	FETE DEPARTEMENTALE DES SPORTS	CDOS04	AIGLUN	30/09/2017	36	49	85	36	121
25	SECTION SPORTIVE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	LES VANNADES/GYMNASE EIM	DU 12/10/17 AU 21/12/17	19	17	36	0	36
					404	447	851	150	1001
					47%	53%	85%	15%	

Tableau N°2

2017 Classement FFA PERFORMANCE

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	28	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	108,8
2	2	34	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	50
3	5	55	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	46,3
4	7	80	ROWING CLUB MARSEILLE	21
5	9	106	MARTIGUES AVIRON CLUB	10
6	11	119	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	4

6 sur 22 — 11 sur 37 — 157 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA HANDICAPS

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	1	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	395
2	3	41	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	35
3	3	54	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	14
4	5	59	MARTIGUES AVIRON CLUB	10
5	6	72	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	3
5	6	72	SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA CIOTAT	3
7	9	78	ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	2
7	9	78	ROWING CLUB MARSEILLE	2
9	10	93	CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	1

9 sur 22 — 10 sur 37 — 148 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA PERFORMANCE FEMME

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	51	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	20
2	6	96	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	2,75
3	7	106	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	1,5
3	7	106	ROWING CLUB MARSEILLE	1,5

4 sur 22 — 9 sur 37 — 128 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA PERFORMANCE J18

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	4	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	90
2	2	41	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	19,5
3	3	51	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	12
4	6	74	ROWING CLUB MARSEILLE	4,5

4 sur 22 — 6 sur 37 — 106 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA PERFORMANCE HOMME

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	18	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	90
2	2	20	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	88,8
3	4	43	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	44,8
4	7	65	ROWING CLUB MARSEILLE	19,5
5	9	123	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	1,25

5 sur 22 — 9 sur 37 — 138 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA PERFORMANCE J16

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	33	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	23,8
2	3	44	ROWING CLUB MARSEILLE	16,5
3	6	81	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	4,5
4	7	109	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	1

4 sur 22 — 8 sur 37 — 120 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA PERFORMANCE SENIOR

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	21	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	73
2	3	49	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	22,3
3	5	67	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	3

3 sur 22 — 5 sur 37 — 108 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2017 Classement FFA JEUNE

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	2	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	2321
2	2	24	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	986
3	3	34	ROWING CLUB MARSEILLE	821
4	6	84	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	394
5	8	109	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	226
6	9	118	MARTIGUES AVIRON CLUB	164
7	10	126	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	138
8	13	197	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	8

8 sur 22 — 13 sur 37 — 207 sur 423 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

	N° du club	CLUB	Kilomètres parcourus	Nombre de participants
1	92021	ATHLETIC CLUB BOULOGNE BILLANCOURT	[illegible]	[illegible]
2	92003	CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE	[illegible]	[illegible]
3	78024	ROWING CLUB DE PORT MARLY	[illegible]	[illegible]
4	69010	CERCLE DE L'AVIRON DE LYON	[illegible]	[illegible]
5	92006	SOCIETE NAUTIQUE DE LA BASSE SEINE	[illegible]	[illegible]
6	95008	SOCIETE NAUTIQUE DE L'OISE	[illegible]	[illegible]
7	94004	AVIRON MARNE ET JOINVILLE	[illegible]	[illegible]
8	69011	AVIRON MAJOLAN	[illegible]	[illegible]
9	91012	SOCIETE NAUTIQUE DE LA HAUTE SEINE	[illegible]	[illegible]
10	93001	ROWING CLUB (PARIS)	[illegible]	[illegible]
11	69008	AVIRON CLUB DE LYON-CALUIRE	[illegible]	[illegible]
12	69006	SAUVETEURS ET AVIRON DECINOIS	[illegible]	[illegible]
13	59008	AVIRON UNION NAUTIQUE DE LILLE	[illegible]	[illegible]
14	45011	AVIRON CLUB ORLEANS-OLIVET	[illegible]	[illegible]
15	69012	AVIRON CLUB DU PAYS VIENNOIS	[illegible]	[illegible]
16	44002	CLUB AVIRON LEO LAGRANGE NANTES	[illegible]	[illegible]
17	94009	SOCIETE NAUTIQUE DU PERREUX	[illegible]	[illegible]
18	54001	SPORT NAUTIQUE DE NANCY	[illegible]	[illegible]
19	06001	ROWING CLUB CANNES-MANDELIEU	[illegible]	[illegible]
20	95007	SOCIETE NAUTIQUE D'ENGHIEN	[illegible]	[illegible]
21	69009	AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON	[illegible]	[illegible]
22	77002	CERCLE NAUTIQUE DE MEAUX	[illegible]	[illegible]
23	94059	AVIRON CLUB 94 DU PARC INTERDEPARTEMENTAL	[illegible]	[illegible]
24	74011	CLUB DES SPORTS ANNECY LE VIEUX	[illegible]	[illegible]
25	17008	CLUB D'AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE	[illegible]	[illegible]
26	06003	CLUB NAUTIQUE DE NICE	[illegible]	[illegible]
27	77010	SOCIETE NAUTIQUE DE LAGNY AVIRON	[illegible]	[illegible]
28	60004	SPORT NAUTIQUE COMPIEGNOIS	[illegible]	[illegible]
29	78050	AVIRON CLUB DE VILLENNES POISSY	[illegible]	[illegible]
30	94032	RED STAR CLUB CHAMPIGNY	[illegible]	[illegible]
31	10003	SOCIETE NAUTIQUE TROYENNE	[illegible]	[illegible]
32	74026	EXCENEVEX SIGFF	[illegible]	[illegible]
33	76007	CLUB NAUTIQUE ET ATHLETIQUE DE ROUEN	[illegible]	[illegible]
34	31022	TOULOUSE UNIVERSITE CLUB	[illegible]	[illegible]
35	69013	AVIRON UNION NAUTIQUE DE VILLEFRANCHE	[illegible]	[illegible]
36	13027	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX (PEYROLLES)	[illegible]	[illegible]
37	06011	SPORTS NAUTIQUES VILLEFRANCHOIS	[illegible]	[illegible]
38	04023	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	[illegible]	[illegible]
39	57008	SOCIETE DES REGATES MESSINES	[illegible]	[illegible]
40	76006	SOCIETE HAVRAISE DE L'AVIRON	[illegible]	[illegible]
41	51006	REGATES REMOISES	[illegible]	[illegible]
42	33030	CLUB NAUTIQUE DE CLACUEY	[illegible]	[illegible]
43	73008	ENTENTE NAUTIQUE D'AIX-LES-BAINS AVIRON	[illegible]	[illegible]
44	38025	L'AVIRON DU LAC BLEU	[illegible]	[illegible]
45	54004	UNION SPORTIVE DE TOUL AVIRON	[illegible]	[illegible]

Revue de Presse :

Sports Alpes — La Provence 1/11/2016

Une Manosquine a régaté sur "The Charles"

AVIRON Il y a quelques jours se déroulait "Head of The Charles" à Boston aux États-Unis. Dans le Masachusetts, Danaé Ohresser-Joumard, qui fait ses études à Fordham, faisait partie du "huit" féminin de son université

Les années ont passé. A 13 ans, Danaé Ohresser-Joumard a commencé l'aviron à Manosque, sur le plan d'eau des Vannades. Très vite, la jeune Manosquine a montré de vraies dispositions pour ce sport. Elle a représenté l'Aviron Club de Manosque sur de nombreuses compétitions, où elle s'est souvent illustrée. Désormais, l'athlète de l'ACM a 18 ans et, son baccalauréat en poche, elle est partie outre-Atlantique pour faire ses études à l'université de Fordham plus précisément. Avec toujours l'aviron en fil conducteur de son activité sportive. Il y a quelques jours, Danaé a participé à l'une des épreuves les plus réputées au monde : la mythique "Head of The Charles", dans le Massachusetts. Ce rendez-vous de tête de rivière, à Boston, existe depuis plus de 50 ans *(lire également ci-contre)*.

"Une course impressionnante"

La Manosquine était alignée pour la première fois dans le bateau phare de l'aviron, le huit, représentant l'équipe féminine de son université. Le 23 octobre, sous la pluie bostonienne, elle a donc ramé pour Fordham, sur une course de 4 800 mètres, avec des virages anglés à plus de 90°C, ce qui est ge endurance et maîtrise. *"La sélection a été très dure avec 6 000 mètres tous les quinze jours à l'ergomètre à cadence de course et des sorties en huit de pointe où nous étions plus de 40 rameuses à nous battre pour avoir notre place dans le huit"*, explique Danaé Ohresser-Joumard.

Après une bonne course, le huit féminin de Fordham a terminé 6e. S'il espérait mieux, l'équipage est néanmoins satisfait. *"Il s'agit d'une course impressionnante*, poursuit Danaé. *Les ponts et les berges sont noirs de monde même quand il pleut. Il y a des catégories masters pour les anciens mais aussi des courses réservées aux champions du monde entier qui viennent se défier. L'aviron prend une autre ampleur ici aux États-Unis et c'est une chance de pouvoir participer à une régate aussi grande."*

Pour Frédéric Dieudonné, l'entraîneur de l'ACM, *"c'est une très grande satisfaction d'avoir une athlète de ce niveau sur ce type de régate qui est très prisée par les rameurs du monde entier"*.

Arnaud VITALIS
a.vitalis@laprovence-presse.fr

UNE ÉPREUVE PHARE

"Head of The Charles Regatta" est une épreuve d'aviron se déroulant sur la rivière séparant Boston à Cambridge dans le Massachusetts, aux États-Unis. Organisée sur deux jours, elle existe depuis 1965. Il s'agit d'une tête de rivière et les courses les plus réputées sont celles se déroulant en "huit". De nos jours, c'est l'un des rendez-vous les plus prestigieux de la discipline dans le monde. Il regroupe tout aussi bien des rameurs confirmés que des espoirs de l'aviron des différentes universités. Les 22 et 23 octobre se déroulait la 52e édition. Quelle que soit la météo, le public répond présent en nombre.
A.V.

Aviron : Le premier contre-la-montre de la saison à Marignane pour les rameurs manosquins

- 11h19 - 13 novembre 2016 HPI

Audrey Belkhir et Pierre Brissaud. Droits réservés

Ce dimanche 13 novembre a lieu la première tête de rivière de Zone de la saison sportive 2016- 2017 à Marignane. Les courses se disputeront sur 6000 mètres, soit 22 à 34 minutes d'effort sur le canal du Rove (de Marseille à Fos-sur-Mer).

Ce dimanche 13 novembre a lieu la première tête de rivière de Zone de la saison sportive 2016-2017 à Marignane (**Bouches-du-Rhône**). Les courses se disputeront sur 6000 mètres, soit 22 à 34 minutes d'effort sur le canal du Rove (de Marseille à Fos-sur-Mer).

Pour le club de l'**Aviron Manosque**, l'association des deux rameurs, **Audrey Belkhir et Pierre Brissaud,** est reconduite pour cette nouvelle saison. Rappelons que cet équipage (Deux sans barreur LTA : HANDI AVIRON) fut vice-champion de Zone Sud-Est l'an dernier et il a fini au pied du podium aux Championnats de France à Cazaubon. Egalement présente à Marignane, **Laurence Brissaud** en skiff seniors filles PL, vice-championne de France d'aviron Indoor et championne de France en deux de coule mixte avec son mari.

Cette année, la ligue de Provence Alpes a décidé de proposer un programme unique pour les juniors (J15, J16, J17 et J18), sans faire de distinction entre les J15 et J16 (cadets) et les J17 et J18 (juniors). Parmi les présents, **Yohann Chafik** (J16 ancienne catégorie Cadet) et **Fanny Guende** (J17) en skiff juniors, avec des nouveaux venus comme **Nicolas Boursin** (J18), **Nicolaos Tsivdaris** (J17) et chez les filles **Eléanor Martin** (J15), **Marycatlin Flint** (J15) et Julie **Vendeville** (J15).

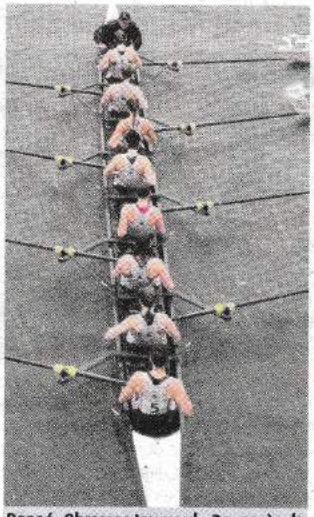
Pour **Frédéric Dieudonné,** « *le deux sans barreur LTA a des chances de se positionner aux avant-postes, c'est un bateau constitué d'une personne handicapé, non-voyante, Audrey Belkhir, double championne de France Indoor (2015 et 2016 avec le record de France) et d'un rameur de qualité Pierre Brissaud, double champion de France (2015 et 2016). L'objectif, cette saison est clairement affiché, aller chercher le titre de champion de France à Cazaubon en avril 2017 en deux sans barreur. Yohann Chafik et Fanny Guende en juniors seront certainement des valeurs sures. Pour Laurence Brissaud, la concurrence sera rude, mais en cette année post-olympique, elle peut très bien se positionner d'autant qu'elle affiche une très grande forme* ».

La Manosquine DANAË OHRESSER-JOUMARD dispute aux EU la mythique « Head of The Charles » en aviron

Au début de l'été, nous vous faisions part du départ de la jeune manosquine Danaë Ohresser-Joumard, membre de l'Aviron club de Manosque, pour une université new-yorkaise, afin de poursuivre ses études, une fois le bac en poche.

Installée depuis quelques semaines maintenant au coeur de l'université de Fordham, Danaë Ohresser-Joumard découvre un nouveau monde et a participé samedi dernier pour la première fois à la célèbre régate « Heard of The Charles » à Boston, sous les couleurs de son université. Une compétition extrêmement populaire et la plus grosse tête de rivière (contre la montre) au monde depuis 1965 en huit, bateau roi de l'aviron. Une course de 4 800m avec des virages à des angles de plus de 90 degrés, nécessitant de l'endurance de la part des rameurs, mais aussi une excellente maîtrise de la barre pour les barreurs.

Et c'est sous la pluie et la grêle de Boston, que le huit de l'Université de Fordham a pris le départ sur le parcours de la mythique « Head of The Charles ». Après une bonne course, le huit de Fordham termine finalement sixième, à moins d'une seconde d'écart du cinquième bateau. Ayant fini à la 5e place l'année dernière, les filles espéraient un meilleur résultat mais sont tout de même satisfaites de leur course et étonnées du niveau des bateaux cette année. «*La Head of The Charles est une course impressionnante. Les ponts et les berges sont noirs de monde même quand il pleut*». Il y a des catégories «Master » pour les anciens mais aussi des courses réservées aux champions, où des rameurs olympiques du monde entier viennent se défier.



Danaé Ohresser-Joumard, 3e après le barreur.

« *L'aviron prend une autre ampleur ici aux États-Unis et c'est une chance de pouvoir participer à une régate aussi grande!*», a reconnu la rameuse manosquine en rentrant de Boston après l'épreuve. Après cette première compétition, Danaë aura pour objectif de conserver sa place dans le premier huit de l'université pour les régates à venir, et attend déjà avec impatience la saison prochaine pour la 53e édition de la Head of the Charles.

Comme elle l'explique, « *la sélection a été très dure avec des 6 000 mètres tous les 15 jours à l'ergomètre à cadence de course et des sorties en huit de pointe où nous étions plus de 40 rameuses à nous battre pour avoir notre place dans le huit. Les entraînements sont différents avec beaucoup de travail en huit et à haute cadence. Les cadences sont imposées de 22 à 32 coups par minute et puis on redescend sur des séquences de 3 minutes* ».

Un rappel, Danaë Ohresser-Joumard a commencé l'aviron à l'âge de 13 ans sur le plan d'eau des Vannades en skiff pour participer aux différents championnats de France en minime, puis en cadette et enfin en junior. Et c'est après le test ergomètre sur 2 000 mètres l'hiver dernier, où elle réalise le parcours en 7'23'', que l'Université américaine de Fordham l'a prise dans l'équipe d'aviron.

Pour Frédéric Dieudonné, son ancien entraîneur à Manosque, « *c'est une très grande satisfaction d'avoir une athlète de ce niveau sur ce type de régate qui est très prisée par les rameurs du monde entier* ».

Aviron indoor, mode d'emploi

DÉCOUVERTE Le championnat régional a lieu ce dimanche à Manosque

Ils ne sont pas sur l'eau, mais ils rament quand même. Ils n'ont pas de bateau, mais ils rament quand même. Tel est le *leitmotiv* de l'aviron indoor : ramer, même si les conditions ne sont pas réunies pour. À l'aide de leur machine, les amoureux de ce sport, qui est compliqué à pratiquer en automne ou en hiver, peuvent tout de même retrouver les sensations de la discipline, et réaliser les efforts propres à l'aviron.

"C'est un sport complet, le plus complet de tous, c'est son avantage, explique Frédéric Dieudonné, responsable sportif de l'Aviron Club de Manosque. *On a l'habitude de nous comparer à la natation, mais l'aviron fait travailler 95 % du corps, ce que la natation ne permet pas. Et surtout c'est accessible à tout le monde. Chacun peut pratiquer. C'est bon pour la santé. Il faut seulement faire attention au dos, car il est beaucoup sollicité pour ramer."*

La discipline suscite à la fois curiosité et étonnement, mais elle finit toujours par séduire ceux qui se laissent tenter par une initiation. / PHOTO LA PROVENCE

> "C'est un sport complet, le plus complet de tous"
> FRÉDÉRIC DIEUDONNÉ

Et il est encore plus accessible en aviron indoor. Il suffit d'avoir un rameur à disposition : *"Ensuite vous réalisez la distance que vous souhaitez. L'avantage de cette discipline, notamment pour les rameurs confirmés, c'est de ne pas perdre en muscle surtout quand les beaux jours reviendront. C'est une bonne alternative pour nous, les pratiquants."* La discipline a même ses compétitions, preuve de sa popularité. En effet, Manosque et l'ACM accueillent ce dimanche le championnat régional d'aviron indoor au gymnase de l'EIM *(voir le programme ci-contre, ndlr)*.

Seul bémol, il est évidemment compliqué de retrouver l'intégralité des sensations que l'on peut ressentir sur l'eau, et qui fait toute la beauté de ce sport : *"C'est surtout sur la gestion de l'équilibre, c'est une notion qui n'existe pas en indoor, on n'est pas ballotté par les vagues, et on ne risque pas de tomber dans l'eau !"*, livre Frédéric Dieudonné. Une absence qui ne se fait pas ressentir sur l'intérêt que suscite ce sport auprès des personnes. *"Il intéresse beaucoup de monde parce qu'il est facile d'accès,* poursuit le dirigeant. *Il est également facile de comprendre comment ça marche, il possède de nombreuses qualités qui font sa popularité."*

Gatien HUBERT
ghubert@laprovence-presse.fr

LE PROGRAMME

CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVIRON INDOOR.
Dimanche 11 décembre.
Gymnase EIM.
159, Avenue du Docteur Bernard Foussier à Manosque.
- **16 courses, de 9h à 18h.**
- **Course Open de 14h à 18h.**
- **Courses et échauffement réalisés sur ergomètre Concept2 .**

AVIRON INDOOR

Provencale 12/12/16

Marseillais et Cassidains dans le coup

Les ergomètres ont chauffé, hier, à Manosque lors des championnats régionaux indoor. / PHOTO STÉPHANE DUCLET

Hier, à Manosque, le gymnase de l'école internationale a fait le plein. Plus de 400 spécialistes avaient pris rendez-vous pour le championnat régional d'aviron indoor. Les ergomètres ont chauffé dans la capitale momentanée de la discipline qui accueillera également mercredi le championnat académique de la spécialité dans le domaine du sport scolaire. Toujours très spectaculaire, l'aviron indoor propose des séquences très intenses d'où certains compétiteurs sortent complètement épuisés. *"L'aviron, c'est le dépassement de soi"*, confie Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'ACM, club support de cet événement provençal.

Sur les différentes catégories en lice, une majorité a été remportée par les compétiteurs bucco-rhodaniens. Cela a été le cas en seniors dames (la junior Lola Marto, Marseille RC, et Sylvie Thuault, Cassis AC), en J18 hommes (Clément Gonzales (Marignane CMS), sur le relais J14 féminin (Marignane CMS), sur le relais J14 masculin (Marseille CA), sur le relais J12 mixte (Marseille CA), en J16 dames (Ines Belhir, Marseille CA), en J16 hommes (Neil Nekkache (Marseille CA), en handi femmes (Audrey Belkhir, Marseille AAS), en handi hommes (Hotman Zemmouchi, Marseille AAS) et en 14 hommes (Enzo Campofranco, Marignane).

On retrouve une victoire vauclusienne chez les seniors hommes, avec Mohamed Legssiar (-23 ans, Avignon SN) ; le meilleur senior est le Manosquin Pierre Brissaud qui l'emporte aussi en vétérans.

Arnaud VITALIS

Aviron : Deux événements à Manosque en trois jours

- 12h44 - 10 décembre 2016 HPI

Au centre, Pierre Brissaud de l'Aviron Club de Manosque. Julia Hardiagon

Ce dimanche, l'aviron club de Manosque organise le championnat régional d'aviron indoor, avant d'accueillir le championnat d'académie UNSS, mercredi.

Ce dimanche 11 décembre aura lieu le championnat Régional d'Aviron Indoor au gymnase de l'**Ecole Internationale PACA de Manosque** (Alpes-de-Haute-Provence). Pas moins de 400 rameurs sont attendus pour en découdre sur ces machines infernales : les ergomètres.

Ainsi plus de 10 clubs de la ligue feront le déplacement pour aller chercher les 9 titres régionaux mis en jeu. Les J14 et vétérans s'affronteront sur 1000 mètres, les J16 sur 1500 mètres et les seniors sur la distance olympique de 2000 mètres. Cette compétition est sélective pour les équipes Régionales et de France.
L'**Aviron Club de Manosque** comme à son accoutumé, ira chercher un ou plusieurs titres, notamment en JF14 avec **Julie Levesy** et également avec les doubles champions de France vétérans, **Laurence et Pierre Brissaud**.

Suivra quelques jours plus tard le **championnat d'Académie d'Aviron Indoor** le mercredi 14 décembre dans le même lieu, mais pour les établissements scolaires dans le cadre de l'**UNSS**. L'**Association Sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque** avec sa section sportive emmenée par **Pierre Masselin**, professeur d'EPS de l'établissement, ira chercher une troisième qualification pour les championnats de France qui auront lieu à Paris au stade Charléty le 4 février 2017.

Pour **Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'ACM,** *"Ces deux évènements ont pu être montés grâce à un partenariat très fort voulu par le **Comité d'Aviron des Alpes-de-Haute-Provence** représenté par son président **Hervé Ohresser-Joumard, l'Ecole Internationale PACA de Manosque** dirigé par **Bernard Fronsacq** et l'Aviron Club de Manosque".*

Selon lui, *"Ces deux manifestations donnent du rythme à cette période hivernale tant sur le plan régional que sur l'Académie d'Aix-Marseille. Ce plateau qui fonctionne depuis l'an dernier peut recevoir 24 machines reliées entre elles par des câbles Ethernet et projeter sur l'écran géant des courses virtuelles. C'est la quatrième fois que **Manosque** reçoit ce Championnat Régional et la deuxième édition consécutive du championnat d'Académie".*
Site : www .avironclubmanosque.com

La Provence
N° 7124 Alpes Jeudi 15 décembre 2016

AVIRON INDOOR

Drôle de flotte à Manosque...

P.16

/PHOTO STÉPHANE DUCLET

Le rendez-vous des passionnés

SPORT SCOLAIRE - UNSS Hier à Manosque, 170 jeunes ont pris part à la manche académique d'aviron indoor à l'EIM

Il y a des regards qui ne trompent pas. À la fois concentrés, passionnés, déterminés, et remplis de hargne. Le tout teinté de sportivité, bien évidemment. Il y avait tout cela dans les yeux des 170 jeunes qui ont pris part hier à la manche académique d'aviron indoor organisée par l'Union nationale du sport scolaire (UNSS).

Le rendez-vous était important. Il regroupait douze établissements des Bouches-du-Rhône, des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes, mais surtout, il était qualificatif pour les championnats de France. *"Il y avait seulement deux qualifiés, un pour les collèges, et l'autre pour les lycées*, précise Loïc Denante, directeur adjoint au service régional de l'UNSS. *Il y avait deux épreuves. La première c'est un 1000m où quatre membres de la même équipe rament ensemble, les équipes des établissements sont mixtes. C'est-à-dire que les filles ramaient dans une course, puis les garçons dans une autre. Ensuite la deuxième épreuve était un relais de 2000 m où chaque élève faisait 250m avant de passer la main, là, les huit membres participaient en même temps."* À ce petit jeu, c'est le collège Sainte-Elisabeth des Pennes-Mirabeau et le lycée du Rempart à Marseille qui se sont montrés les plus forts, validant ainsi leur billet pour les championnats de France.

> La compétition, en plus d'être d'un excellent niveau, était très ludique

Mais au-delà de l'aspect compétition, l'essentiel était ailleurs hier au gymnase de l'école internationale de Manosque. Il fallait voir avant tout les mines réjouies des jeunes pour comprendre que cette manche académique était bien plus qu'une simple compétition. *"C'est un sport qui transcende les participants. Ils se battent contre eux-mêmes, mais également pour leur équipe"*, livre Loïc Denante.

D'ailleurs il suffisait simplement d'entendre les encouragements nourris de la part des jeunes supporters, qui pouvaient suivre en direct la progression des bateaux virtuels via un écran géant, pour comprendre que l'enthousiasme était au rendez-vous. La compétition, en plus d'être d'un excellent niveau, était très ludique. Le mélange parfait pour des jeunes passionnés.

Gatien HUBERT

Au programme de l'après-midi, deux épreuves : le 1000m où quatre membres de l'équipe ramaient en même temps face à la concurrence, puis le 2000m, en relais cette fois-ci. /PHOTO STÉPHANE DUCLET

LES AUTRES RENCONTRES DE LA JOURNÉE

Mais il n'y avait pas que l'aviron indoor hier sur les terrains et les salles des Alpes. Aux quatre coins de la région, le sport scolaire était encore à l'honneur. Il y a donc également eu du handball avec la deuxième journée du championnat à Châteaux-Arnoux-Saint-Auban, à Digne et Manosque pour les benjamins garçons. Au programme aussi, du badminton toutes catégories à Digne. Du rugby féminin aussi à Le Chaffaut-Saint-Jurson (2e journée). Les gymnastes étaient sur le pied de guerre à Sisteron. Et enfin du tennis de table en Promotion 2 au Mont d'Or à Manosque et pour finir du VTT en slalom et en vitesse à Volx. Les collégiens et lycéens alpins se sont encore bien dépensés grâce à ses rencontres organisées par l'Union nationale du sport scolaire. Un bien bel après-midi de sport en somme.

G.H.

Hier, dans le gymnase de l'école internationale de Manosque, les collégiens et les lycéens de la région se sont affrontés. Ils sont allés au bout d'eux-mêmes durant la compétition. /PHOTOS STÉPHANE DUCLET

Aviron : De nombreux Manosquins aux championnats de France et d'Europe d'aviron Indoor à Paris

20h13 - 02 février 2017 HPI

Les 3 & 4 février, le club manosquin participera à différentes compétitions ce week-end au stade Charléty.

Pour cette **6ème édition au stade Charlety à Paris**, qui se déroulera ce vendredi 3 et samedi 4 février, le **championnat de France d'Aviron Indoor** a battu un premier record, celui des inscrits avec plus 1800 rameurs et 64 machines (ergomètres) qui permettront de mélanger les jeunes et les anciens, les valides et les personnes en situation de handicap, les champions olympiques et médaillés de Rio 2016 avec les novices de l'aviron.

« *L'aviron Indoor est en plein essor sur le département des Alpes-de-Haute-Provence avec les différentes actions menées par le Comité Départemental d'Aviron 04 et l'Aviron Club de Manosque. Le record de participation que l'on a atteint au Championnat Régional Indoor en décembre dernier illustre bien l'engouement pour cette discipline* », explique **Frédéric Dieudonné, entraîneur de Manosque Aviron**. « *La section sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque est une belle réussite grâce à l'implication de **Pierre Masselin, professeur d'EPS de l'établissement***».

Pour la deuxième année consécutive, 18 élèves dont 9 collégiens et 9 lycéens seront présents au **championnat de France UNSS** ce vendredi 3 février. « *Une petite chance de podium sera possible pour les collégiennes emmenées par la jeune rameuse Julie Levesy. Chez les garçons, cela sera plus compliqué avec la blessure de Logan Wagner, le leader de ce groupe mais cette équipe peut tout de même prétendre à une bonne place au classement* », affirme Frédéric Dieudonné.

L'**Aviron Club de Manosque** sera également présent aux **Championnats de France et d'Europe** avec 12 rameurs. Dans les courses individuelles, nous retrouverons, tout d'abord **Laurence Brissaud,** vice championne de France 2015, 2016 dans la catégorie senior fille poids léger 40-49 ans qui aura comme objectif de battre son record personnel de 7'54'' et pourquoi pas remonter sur le podium et sur la plus haute marche.
Au départ, on retrouvera également **Pierre Brissaud**, dans la catégorie senior homme TC en 40-49 ans pour battre son record qui est de 6'36'' et grimper dans le classement dans cette catégorie d'âge particulièrement dense. Du coté des juniors, **Alexandre Vayakis et Fanny Guende** qui pourront tenter un podium dans les courses sprints sur la distance de 500 mètres. Chez les J16, **Yohann Chafik et Eléanor Martin** qui tenteront un podium également sur les courses sprints sur 500 mètres.

Pour **Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'ACM,** « *lorsque nous nous sommes lancés dans cette aventure de l'Aviron Indoor en 2008, peu de gens pensaient que cela pouvait drainer autant de monde. C'était une nécessité pour le club qui a un des plus petits bassins de France de trouver une solution : Nous avons réussi grâce à l'aide de nos partenaires à faire essayer l'aviron sur ergomètre à plus de 1600 personnes cette année* ».

AVIRON

À CHARLETY | Championnats d'Europe et de France

Manosque en bronze

La Manosquine Laurence Brissaud à droite de la photo a remporté la médaille de bronze au championnat d'Europe 500 mètres sprint.

Le stade Charlety a accueilli le championnat les championnats de France et d'Europe Indoor le week-end dernier. L'Aviron Club de Manosque était présent sur les épreuves avec 12 rameurs.

Dans les courses individuelles, Laurence Brissaud a terminé en 3e position dans la catégorie senior fille poids léger 40-49 ans sur l'épreuve d'endurance (2000 mètres) et décroche la troisième place du championnat d'Europe sur l'épreuve sprint (500 mt. Pierre Brissaud a échoué au pied du podium sur le sprint.

Chez les juniors, Fanny Guende avait à cœur de réussir sa course, elle remporte la médaille de bronze au championnat d'Europe sur l'épreuve en sprint. Alexandre Vayakis arrive en 5e position.

Chez les J16 Yohann Chafik a décroché la 5ème place alors que Sarah Townsend s'est emparée de la 8e place dans la catégorie des 50-59 ans après avoir conservé la 3e position pendant plus des trois quarts de la course.

Place aux régates en bateaux courts à Avignon

La saison hivernale sur les ergomètres se clôture pour laisser la place aux régates en bateaux courts à Avignon pour les J 14 le 4 mars, à Marignane pour les J 18, seniors et Handi le 12 mars, à Montauroux (Var) pour les J 16 et le 19 mars et à Manosque pour le championnat Inter Départemental Jeunes le 26 mars 2017.

Dans la catégorie collège, l'Ecole International PACA de Manosque a réussi à tirer son épingle du jeu. Notons l'excellente performance de l'équipe filles (Julie Levesy, Marycaitlin Flint, Eleanor Martin, Claire Reich) deuxième au classement général sur le parcours 1 000 m et une sixième place au relais.

Chez les garçons l'équipe modifiée au dernier moment à cause de blessures et maladie se composant d'Anton Jourdheuil, Léo Mauriat, Nahuel Dutal, Luis Reich. Les quatre garçons ont sauvé l'honneur pour aller chercher la 12e place au général sur les 32 établissements présents.

En lycée, l'équipe composée de Louna Bardon, Camille Simonin, AnniKaysa Jokinen, Fraya Lehnen, Nicolas Boursin, Clément Cortez, Nicolas Tsivdaris et Alexandre Vayakis se place à la place sur 21 lycées.

LE CLUB DE L'AVIRON MANOSQUE revient bronzé des championnats d'Europe et de France de Paris

Durant deux jours, le week-end dernier, le stade Charlety à Paris accueillait le championnat de France d'Aviron Indoor UNSS et les championnats de France et d'Europe Indoor. Plus de 600 élèves se sont affrontés sur 64 machines (ergomètres) dont 18 de l'Ecole Internationale PACA de Manosque. Une équipe collège composée de 8 rameurs (4 filles et 4 garçons) et un officiel (arbitre) et une équipe lycée composée de manière identique. Les équipes effectuaient deux épreuves, l'une sur 1 000 mètres et l'autre en relais sur 2 000 mètres.

L'équipe filles (Julie Levesy, Marycaitlin Flint, Eléanor Martin et Claire Reih), s'est placée à la 2 place au classement général sur le parcours du 1000 mètres puis a pris une 6e place au relais. L'équipe garçons, (Anton Jourdheuil, Léo Mauriat, Nahuel Dutal et Luis Reich) a du être modifiée à la dernière minute pour cause de blessure et de maladie. Le collège prend tout de même une 12e place sur 32 établissements présents.

En lycée, l'équipe composée de Louna Bardon, Camille Simonin, AnniKaysa Jokinen, Fraya Lehnen, Nicolas Boursin, Clément Cortez, Nicolas Tsivdaris et Alexandre Vayakis prend la 10e place sur 21 lycées.

Laurence Brissaud prend la 3e place dans deux courses, sur l'épreuve d'endurance (2000 mètres) et la 3e place du championnat d'Europe sur l'épreuve sprint (500 mètres), en seniors femmes poids léger 40-49 ans.

De son côté, le club de l'Aviron Manosque était présent également aux Championnats de France et d'Europe avec 12 rameurs. Dans les courses individuelles, Laurence Brissaud prend la 3e place dans la catégorie senior fille poids léger 40-49 ans sur l'épreuve d'endurance (2000 mètres) et la 3e place du championnat d'Europe sur l'épreuve sprint (500 mètres). Pierre Brissaud prend une belle 4e place sur le sprint au championnat d'Europe au pied du podium.

Chez les juniors, Fanny Guende remporte la médaille de bronze au championnat d'Europe sur l'épreuve en sprint et Alexandre Vayakis décroche la 5e place. Chez les J16, Yohann Chafik obtient également la 5e place du championnat d'Europe sprint. Sarah Townsend chez les filles de 50-59 ans prend une 6e place au championnat d'Europe sprint après avoir été à la 3e marche pendant plus des trois quart de la course.

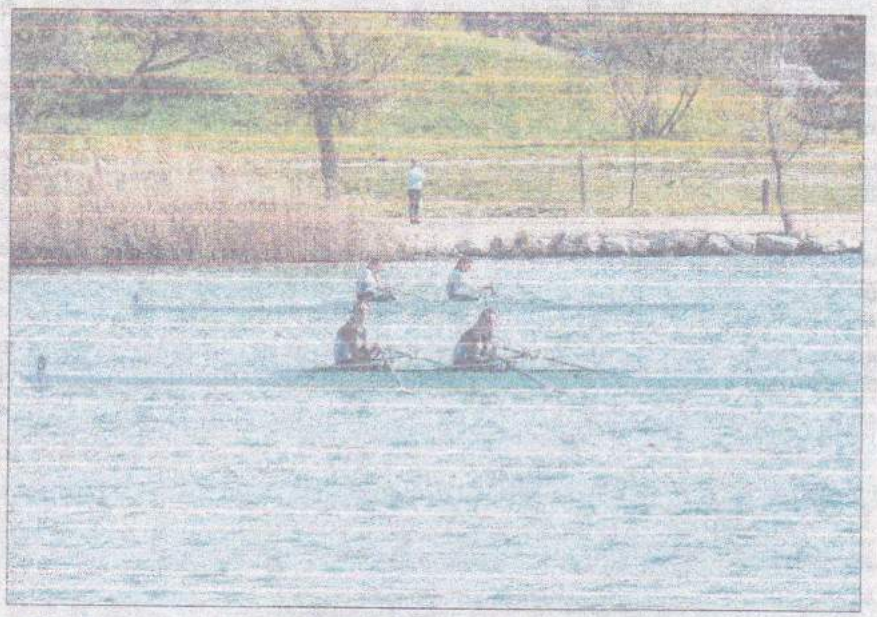
C'est ainsi que se clôture la saison hivernale sur les ergomètres pour laisser la place aux régates en bateaux court en Avignon pour les J14 le 4 mars, à Marignane pour les J18, seniors et Handi le 12 mars, à Montauroux pour les J16 le 19 mars et à Manosque pour le championnat Inter Départemental Jeunes le 26 mars.

AVIRON

Jeunes : rendez-vous à Manosque

Ce dimanche, l'Aviron club de Manosque accueille, au lac des Vannades, le championnat interdépartemental jeunes. Plus de 150 rameurs sont inscrits. Les séries débuteront à 9h ; les finales sont programmées cet après-midi, de 14h à 16h.

ZOOM SUR l'aviron à Manosque



Près de 150 jeunes rameurs pour les championnats interdépartementaux

Hier, ils étaient près de 150 rameurs à s'être donnés rendez-vous pour les championnats interdépartementaux qui ont eu lieu sur le lac des Vannades à Manosque. Une journée qui était donc vraiment placée sous le signe de la performance. Pour l'occasion, les meilleurs pratiquants de la discipline étaient tous réunis pour s'affronter tout au long de la journée et disputer la régate sur 500 mètres. Parmi eux, une dizaine de personnes en situation de handicap. La qualité des conditions, que ce soit au niveau de la météo qui fut idéale pour la tenue des courses, ou de l'accueil des athlètes, ont séduit les participants. Ce championnat a été organisé après la perte du championnat régional jeunes.

/ PHOTO G.H.

BRJN

es Sports

Jeudi 9 Mars 2017
www.laprovence.com

AVIRON

Les Manosquins brillent en Avignon

Quand les pensionnaires de l'Aviron Club de Manosque se déplacent, ce n'est jamais pour rien. Surtout quand il s'agit de participer à une compétition. Ce fut une nouvelle fois le cas le week-end dernier en Avignon à l'occasion de la quatrième étape de l'Offre Sportive Jeune. L'AVM a remporté pas moins de deux victoires avec Julie Levesy en skiff J14 et en quatre yolette de couple barré J14 avec l'équipe formée d'Anton Jourdheuil, Léo Mauriat, Louis Girardin, Théo Vayakis et Adrien Carrez à la barre. /PHOTO DR

Manosque : bons résultats pour le club d'aviron

15h20 - 08 mars 2017 HPI

Julie Levesy en skiff. Droits réservés.

Avignon a accueilli la quatrième étape de l'Offre Sportive Jeunes, où plusieurs manosquins se sont illustrés.

La fédération française d'**aviron** a mis en place pour la saison 2017 l'Offre Sportive Jeunes, une animation rythmée par quatre phases qui débouche ensuite sur le Championnat Régional Jeunes. L'Aviron Club de **Manosque** (Alpes-de-Haute-Provence) a participé aux quatre épreuves grâce à la section sportive de l'Ecole Internationale qui a fourni 80% des rameurs de l'ACM.

La quatrième épreuve se déroulait à Avignon, face à la cité des Papes et près du célèbre pont, le dimanche 5 mars, sous un ciel radieux et un plan d'eau magnifique. Le parcours de course était de 4000 mètres en huit de couple avec barreur, en quatre de couple avec barreur, en deux de couple et en skiff. L'Aviron Club de Manosque a remporté deux victoires avec Julie Levesy en skiff J14 et en quatre yolette de couple barré J14 avec Anton Jourdheuil, Léo Mauriat, Louis Girardin, Théo Vayakis et Adrien Carrez à la barre. En deux de couple à noter la belle performance des filles, Marisol Martinez et Romane Vogyeau qui finissent sur le podium à la 3ème place et chez les garçons, Mario Hanne et Logan Wagner à la 5ème place. Daniel Palmer était également présent dans un huit de couple composé de plusieurs clubs de la ligue, il s'est classé 5ème.

Après la quatrième étape, le club de Manosque se classe à la 75ème place provisoire sur les 397 clubs français répertoriés pour cette Offre Sportive Jeunes.

14 Alpes Sports

Mercredi 12 Avril 2017
www.laprovence.com

AVIRON

L'ACM était en lice à Avignon

Ce week-end, le lac de l'île de la Bartelasse à Avignon accueillait le championnat régional jeunes d'aviron. Quelque 200 rameurs provençaux avaient fait le déplacement pour tenter d'obtenir leur sélection pour le championnat de zone Sud-Est qui aura lieu à Mâcon en juin. L'Aviron club de Manosque présentait cinq embarcations. Parmi elles, Julie Levesy, en skiff J14, a décroché la 2e place, tandis que Mario Hanne s'est classé 5e. Ces deux compétiteurs sont qualifiés pour la prochaine étape. /PHOTO DR

AVIRON EN DEUX DE COUPLE SENIORS

Ohresser-Joumard championne de France

La Manosquine (à droite) est devenue championne de France avec son équipière niçoise Elodie Ravera. / PHOTO DR

Elle a commencé l'aviron à Manosque, au club de l'ACM, et y a fait toutes ses classes, progressant année après année. Désormais, elle vit aux États-Unis, où elle est partie en Université pour y accomplir ses études. La Manosquine Danaé Ohresser-Joumard est devenue championne de France en deux de couple seniors, aux côtés de son équipière niçoise Elodie Ravera, qui a déjà une belle expérience internationale avec les JO-2016 et les championnats d'Europe en 2017.

Les deux compétitrices, licenciées au Club Nautique de Nice, ont dominé leur catégorie à Bourges; elles se sont préparé en amont de la compétition durant une semaine au Pôle d'aviron de Nantes.

Façonnée par Frédéric Dieudonné, l'éducateur sportif de l'Aviron Club de Manosque sur le plan d'eau des Vannades, Danaé Ohresser-Joumard a poursuivi sa progression lors de l'année universitaire écoulée, à Fordham (New York), où elle a ramé avec le huit de pointe universitaire.

A.V.

Alpes Sports
Vendredi 9 Juin 2017
www.laprovence.com

DANAÉ OHRESSER-JOUMARD

"Je remercie Fred, c'est lui qui m'a tout appris"

AVIRON Formée à l'ACM par Fred Dieudonné, elle est championne de France

Danaé Ohresser-Joumard (à gauche) a été formée à Manosque, au lac des Vannades. / PHOTO DR

Danaé Ohresser-Joumard a commencé l'aviron il y a sept ans au lac des Vannades à Manosque. Durant des années, sous la houlette de Frédéric Dieudonné, la Manosquine (aujourd'hui âgée de 19 ans) a progressé dans la structure de l'ACM. Désormais aux États-Unis pour ses études et licenciée à Nice, elle a été sacrée championne de France, dimanche, en deux de couple seniors. Entretien.

Danaé, vous venez de décrocher votre premier titre national. Que ressentez-vous ?
Je suis super contente. Je fais de l'aviron depuis sept ans et j'y suis enfin arrivée. Ça représente beaucoup pour moi. c'est gratifiant. Et, oui, en seniors chez les grands en plus.

Vous avez franchi beaucoup d'étapes depuis vos débuts. Mesurez-vous le chemin parcouru ?
C'était il y a longtemps... Fred (Frédéric Dieudonné, l'éducateur sportif de l'AC Manosque, ndlr) m'a beaucoup aidée. Aux États-Unis (elle étudie à Fordham, ndlr), j'ai vraiment progressé physiquement. Et, du coup, ça me permet de réaliser de nouvelles choses techniquement. Je m'en suis rendu compte. Je mets en place de nouveaux aspects techniques et ça marche.

Au sein de votre université, vous pratiquez beaucoup de sport...
À Fordham, je fais des études en relations internationales et économie. J'ai encore trois ans à faire. Là-bas, les études et le sport sont très séparés. Beaucoup d'étudiants font du sport et les entraînements sont très cadrés. Six jours sur sept. Je fais trois heures d'aviron le matin de 6h à 9h; puis j'enchaîne le soir, de 17h à 18h30 avec de la musculation. Beaucoup de monde fait de l'aviron. on est 35 ou 40.
Ça donne une grosse dynamique d'entraînement et ça nous pousse à faire encore mieux.

À Fordham, vous évoluez sur du huit...
Oui, je n'ai fait que du huit cette année. Pas de skiff, pas de double. C'était plaisant de revenir sur bateau court pour les championnats de France. Tous les formats permettent d'apprendre. Sur le huit, on apprend beaucoup de l'expérience des autres.

"C'était un but"

Vous étiez en lice sur les "France" avec Élodie Ravera...
J'ai profité de son expérience; elle a fait les Jeux olympiques. Elle m'a beaucoup aidée. Être championne de France était un but. Je relativise quand même car j'étais avec Élodie.

Ce titre, vous le devez un peu aussi à l'AC Manosque ?
Oui, tout à fait. Je remercie Fred. C'est grâce à lui que j'ai tout appris, que j'ai pu partir. J'ai commencé l'aviron et progressé à Manosque. Il a su me donner des objectifs. Mon seul petit regret est de ne pas être championne de France avec le club. Mais ce n'est pas impossible... Ce sera un objectif futur: gagner un titre avec Manosque.

Recueilli par Arnaud VITALIS
avitalis@laprovence-presse.fr

Haute-Provence Info
Du 21 au 27 juillet 2017
hauteprovenceinfo.com
10

DANAË OHRESSER-JOUMARD : « Aux États-Unis il y a vraiment tout ce qu'il faut pour les sportifs de haut niveau »

À 19 ans, Danaë Ohresser-Joumard est pétillante et passionnée par l'aviron. Elle est, depuis peu, championne de France catégorie senior. Mais ce n'est pas tout, en septembre dernier la Manosquine a commencé ses études supérieures aux États-Unis. Comment se passent l'aviron, les études, la vie quotidienne ? Bref, quelles différences entre la France et l'Amérique ?

Haute-Provence Info : Danae, qu'est-ce qui vous a poussé à partir au États-Unis ?
Danaë Ohresser-Joumard : «Ma mère, Christine, est américaine et vivait depuis déjà deux ans aux États-Unis. J'ai donc la chance d'avoir la double-nationalité et d'être bilingue. Après mon baccalauréat j'ai voulu la rejoindre avec mon père Hervé et Loïck mon frère. J'ai contacté plusieurs coachs de différentes universités et j'ai été recrutée à l'université de Fordham. J'y étudie les sciences politiques et économiques pour quatre ans, la durée d'une licence là-bas. Mais je ne suis pas encore sûre de ce que je veux faire... Je teste. En tout cas l'année s'est très bien passée ! J'ai eu moins d'heures de cours qu'au lycée et j'ai pu m'entraîner deux fois par jour à l'aviron.

Comment cela se passe-t-il là-bas ?
Il y a vraiment tout ce qu'il faut pour les sportifs de haut niveau : on a des infrastructures "de malade", des coachs de muscu et d'aviron, des médecins, une salle d'étude réservée, un accès gratuit et illimité à la cafétéria et tous les livres nécessaires sont offerts... Évidemment c'est plus dur d'être sélectionné dans une équipe nationale aux États-Unis car il y a beaucoup plus de monde et l'aviron est un sport prisé. Je reçois aussi une bourse, chaque sport a un certain budget réparti pour les 20 meilleures recrues. Le meilleur athlète a toutes ses études payées, le deuxième a les 3/4 et ainsi de suite... J'ai la chance d'avoir mes études entièrement financées, en échange je me donne à fond pour l'université ! Aux États-Unis, les sports universitaires passent même sur une chaîne spécialisée. En France, l'aviron est un sport moins prisé, il prend une dimension plus individuelle.

Ha oui ? La pratique change beaucoup entre ici et les États-Unis ?
En aviron on a la possibilité d'être seul ou à plusieurs sur un bateau. J'ai toujours fait du bateau court, pour une ou deux personnes. Quand je suis arrivée aux États-Unis, j'ai mis du temps à m'adapter au bateau long comme on est plus nombreux. On est 4 à 8 par bateau. C'est bien de ramer en équipe, ça motive, mais ça me manque quand même un peu des fois de le faire toute seule. Mais même si on est plus nombreuses il y a très peu de rivalités. On s'entraîne toutes pour être dans le meilleur bateau, on rame ensemble, on s'entraide. Je n'ai pas beaucoup d'amis en dehors de l'aviron, ça me prend beaucoup de temps. Et mon nouveau coach, Ced Bonanno, est super !

Vous souvenez-vous de vos premiers pas dans ce sport ?
J'ai débuté l'aviron quand j'avais 13 ans. Frédéric Dieudonné, mon ancien entraîneur à l'Aviron Club Manosque est venu au collège avec une machine à ramer pour présenter le sport. Je suis ensuite aliée au club pour essayer sur l'eau. Ça m'a tout de suite plu ! Il y a à la fois un côté sport d'équipe et un côté individuel.
Je me souviens aussi que la relation que j'avais avec Fred était super: le club de Manosque est petit, on était 35 en tout, alors des fois quand j'allais m'entraîner j'étais seule avec lui. Je me souviens aussi des compétitions, j'adore ça. C'est l'occasion de faire plein de rencontres et de se faire des amis. J'ai d'ailleurs rencontré mon copain en compétition il y a deux ans. Je suis assez débrouillarde mais grâce à l'aviron j'ai appris l'organisation et la rigueur pour gérer mon emploi de temps entre cours et entraînements. Je m'entraînais une fois par jour. Avant le club de Nice et ma victoire au championnat senior de France, j'avais déjà participé au championnat de France u13-14 pour voir un peu. J'ai assez bien ramé pour être surclassée en u18. C'est en partie grâce à Candice Mazzolini, on a ramé ensemble, on a fait de bons résultats au championnat. Elle m'a beaucoup aidé aux entraînements et moralement, c'était comme une béquille. De bons souvenirs».

Propos recueillis par Romane GERNO

Championnats de France seniors bateaux longs

Les France bateaux longs de retour sur le Val d'Auron

MidAviron
Numéro 22
Mai 2017
44

La Manosquine Danaë Ohresser-Joumard championne de France d'aviron

10h37 - 05 juin 2017 HPI

Danaë Ohresser-Joumard avec sa coéquipière Elodie Ravera. Droits réservés

La rameuse manosquine décroche le titre pour sa première année chez les seniors avec sa coéquipière niçoise Elodie Ravera.

Désormais étudiante aux Etats-Unis, au sein de l'université de **Fordham**, la Manosquine **Danaë Ohresser-Joumard** a brillé pour son retour en France en décrochant le titre de championne de France d'aviron ce week-end à Bourges, en deux de couple, avec la rameuse niçoise **Elodie Ravera**. C'est un coup de maître pour la jeune manosquine, formée au sein de l'Aviron Club Manosque avec l'entraîneur Frédéric Dieudonné, alors qu'elle dispute seulement sa première saison chez les seniors, elle qui vient tout juste de souffler ses 19 bougies.

Guillaume MESSIEN

Plus d'informations dans l'édition d'Haute-Provence Info à paraître ce vendredi 9 juin.

Championnats Jeune et Vétéran : des finales très disputées !

25/06/2017 FFA

Ce week-end des 24 et 25 juin, le CA Vichy a accueilli la seconde édition du championnat de France vétéran ainsi que la première édition du championnat national jeune. Les 1 800 participants ont bénéficié de conditions idylliques : un bassin superbe baigné d'un soleil resplendissant.

Championnat National Jeune : l'AMJ Joinville remporte le classement Jeune !

Les bateaux courts ayant été abordés lors des championnats de ligue et de zone, les jeunes se sont affrontés ce week-end uniquement en quatre de couple et huit barrés, garçons et filles.
La qualification en série s'étant effectuée au temps, les demi-finales de la veille ont offert des belles courses denses. Rebelote aujourd'hui avec des bords à bords palpitants des finales O jusqu'à l'apothéose des finales A ! De belles joutes d'aviron offertes par ces jeunes pousses aux spectateurs massés le long des berges de l'Allier.
Dans les finales A, en **quatre de couple barré filles**, les rameuses d'Aviron Landes, déjà impressionnantes lors des séries et des demi-finales remportent le premier titre de la journée devant les équipages de Toulouse Av et Marignane CMS, respectivement second et troisième.

En **huit barré filles**, le CN Libourne a été le plus fort. Si derrière Bayonne Av était à la bataille pour les premières places, une fausse pelle dans les 100 derniers mètres de course a malheureusement ruiné tous leurs espoirs de médaille. La SN Bergerac s'empare de l'argent talonnée par Grenoble Av en bronze.

En **quatre de couple barré garçons**, si Marignane CMS a réussi à conserver sa longueur de bateau à l'arrivée pour aller s'imposer de belle façon, quatre bateaux se sont disputés la seconde place dans une arrivée au bord à bord. Après la photo finish, c'est finalement Bayonne Av qui prend cette seconde place, suivi de Meyzieu Av, troisième.

En **huit barré garçons**, on a encore assisté à une course très serrée. Si la SN Nancy a tout de même dominé les débats s'imposant d'une longueur, la SN Lagny et le CA Marseille se sont disputé la médaille d'argent, qui est finalement revenu au club francilien, les Marseillais empochant le bronze.

La fin de ces finales a sonné la fin de ce premier championnat jeune. Une fois l'ensemble des points distribués, le classement jeune des clubs est venu récompenser l'AMJ Joinville totalisant 2 408 points ! Le club francilien et sa délégation impressionnante d'une cinquantaine de jeunes rameuses et rameurs devance le CA Marseille, auteur de 2321 points. Le SN Nancy premier club l'an dernier, reste sur le podium, mais à la 3e place avec 2219 points.

Championnat de France Vétéran : les palmarès s'étoffent

N'ayant couru que leurs séries la veille, les vétérans étaient invités à réaliser deux parcours aujourd'hui : les demi-finales en fin de matinée suivies des finales en fin de programme, à l'exception des catégories VCF4x et VEH4-, qualifiées directement la veille.

Juste après la victoire de l'AMJ Joinville au classement jeune des clubs, près de 50 jeunes franciliens étaient sur la berge pour supporter le bateau joinvillais, grand favori de la catégorie du **quatre de couple féminin**. Et les rameuses franciliennes, déjà multiples médaillées, ont à nouveau mis tout le monde d'accord s'emparant de l'or avec une avance confortable devant le CA Nantes et l'AC Bourges, respectivement 2e et 3e.

Dans la finale suivante, le **double vétéran masculin**, on a assisté à un mano à mano en tête de course entre le CN Verdun, champion l'an passé, et Beaucaire AV. Le bord à bord fut intense jusqu'aux derniers mètres de course et c'est finalement Beaucaire Av qui place sa pointe devant à l'arrivée pour s'emparer de l'or. L'équipage de Strasbourg Av complète le podium en s'emparant du bronze.

Dans la course du **double mixte**, l'équipage de Manosque AC a maîtrisé ses concurrents en faisant la course en tête et conserve son titre. Derrière la bataille a été plus rude, Cassis AC prend le meilleur sur Albi AC, finalement 3e, pour s'emparer de l'argent.

En **quatre barré masculin**, la SNO Cergy Pontoise a encore frappé ! L'inébranlable bateau francilien de la catégorie a une fois de plus maitrisé les débats et ses concurrents du jour. Derrière, Toulouse Av a dû batailler ferme pour sécuriser sa seconde place face au bateau du CA Lyon, qui avait pourtant recruté un néo-vétéran de choix : l'international français Benoit Baratin.

En **quatre de couple masculin**, les Savoyards du CN Chambéry remportent l'or après une belle course saluée par leur fan-club au podium. Les rameurs de l'EN Bordeaux prennent la seconde place aux dépens de l'équipage de Beaumont Av, 3e.

Dernière course de ce week-end, le **quatre sans barreur masculin** a vu le sacre des rameurs de Martigues AC, au terme d'un finish au bord à bord très disputé. Les rameurs de la SN Enghien prennent eux la seconde place sur le fil devant l'équipage de Toulouse Av.

Mélange de générations à Vichy

VEH4- :
1 – AC Martigues (Jean-Pierre Foucault, André Duvivier, Stéphane Dekeyser, Jean-Luc Dekeyser
2 – SN Enghien (Eric Jacquot, Nicolas Lourdaux, Jean-Pierre Bremer, Pascal Gestin)
3 – Aviron Toulousain (Luc Eyber, Frédéric Ducros, Dominique Omet, Hervé Sadran)

VCH2X :
1 – Aviron Beaucaire (Thierry Duhau, Julien Housset)
2 – CN Verdun (Sebastien Rieth, Thierry Richard)
3 – Aviron Strasbourgeois (Thierry Boehm, Alexandre Korniychuk)

VCM2X :
1 – AC Manosque (Laurence Brissaud, Pierre Brissaud)
2 – AC Cassis (Sylvie Thuault, Alain Moretto)
3 – AC Albi (Laurent Viala, Muriel Barde-Anesi)

Aviron : Les Manosquins Pierre et Laurence Brissaud champions de France vétérans

10h29 - 27 juin 2017 HPI

Pierre et Laurence Brissaud au centre du podium pour la troisième fois consécutive. Julien Lavisse - club d'aviron de Vichy

Le week-end dernier avait lieu le Championnat de France Jeunes et Vétérans d'aviron à Vichy.

Ce week-end se déroulait le **championnat de France Vétérans et le championnat National Jeunes d'aviron à Vichy,** du 24 au 25 juin. Sur le Championnat de France Vétérans, les Manosquins **Pierre** et **Laurence Brissaud** sont sacrés Champions de France 2017 pour la troisième année consécutive en deux de couple mixte. Dominant sur les épreuves qualificatives, séries et demi-finales, ils s'imposent à la manière forte face à des équipages de rameurs expérimentés.
Il faut rappeler que Laurence et Pierre Brissaud se sont mis à l'aviron il y a 8 ans et ils s'entraînent au club de Manosque depuis 5 ans pour prendre respectivement au championnat une 7e place la première année, puis une 4e place la seconde année pour finir sur 3 victoires consécutives. Ainsi, l'**Aviron Club de Manosque** empoche son 7e titre national en 15 ans d'existence seulement.

Chez les Jeunes J14, anciennement appelés minimes, le quatre de couple avec barreur s'est imposé dans sa finale H, avec à la nage **Julie Levesy,** puis **Mario Hanne, Anton Jourdheuil, Daniel Palmer** et à la barre **Nahuel Dutal.**

L'entraîneur du club, **Frédéric Dieudonné,** félicite ses « *7 rameurs qui ont représenté le club de Manosque dont quatre sont issus de la section sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque*».

Laurence et Pierre BRISSAUD sur un des panneaux d'affichage de la ville de Vichy

Lémanique, c'est magnifique !
12/06/2017 FFA

Organisée par Excenevex Skiff, la 8e randonnée lémanique s'est déroulée dimanche 28 mai, au départ de la plage d'Excenevex.
A 7h30, les premiers participants ont été accueillis avec un petit déjeuner face à un lac d'huile, sous un ciel parfaitement dégagé. Ils étaient voisins de la région (Sciez, Thonon, Chens sur Léman), parfois Suisses (Nyon ou Vésenaz) ou ils venaient même de plus loin, représentant la Société Nautique de Basse Seine, Manosque, Besançon, l'AUNLyon, Dijon, Valence, Samois sur Seine ou l'Aviron Bugey Haut-Rhône.
A 9h30, après une présentation du parcours et des quelques points de sécurité, les 12 yolettes ont pris le départ, direction la pointe de Rovorée puis le typique village médiéval d'Yvoire. Après un virage à 180°, elles ont regagné la baie de Sciez pour longer la côte jusqu'à Thonon et le château de Montjoux. Le retour a permis de découvrir les ports de Séchex, de Sciez et le château forteresse de Coudrée.
Après une trentaine de kilomètres, l'apéritif a été servi par les bénévoles du club et la journée s'est poursuivie dans une ambiance conviviale par un repas autour d'une cuisine régionale. Les rameurs de la 8e édition sont repartis vers 15h, remerciant les bénévoles pour leur accueil simple et chaleureux, ravis d'avoir découvert, pour certains, le beau plan d'eau qu'est le Léman.

14 | Presse Océan
LUNDI 17 JUILLET 2017
Erdre

NORT-SUR-ERDRE

En aviron et à vélo pour une randonnée sur le canal

Après 30 km à vélo, il s'agit de préparer les 10 yolettes pour la mise à l'eau à la Tindière afin de rejoindre Nort-sur-Erdre.

Du 12 au 16 juillet, le Club nantais Léo-Lagrange a organisé sa rando annuelle de La Roche Bernard à Nantes. 50 rameurs venus de toute la France mais aussi de Belgique, d'Italie et de Hollande, encadrés par une trentaine de bénévoles, ont découvert ainsi le canal de Nantes à Brest. Certaines portions du périple se sont fait à vélo comme celle du Gâvre jusqu'à l'écluse de la Tindière à Nort-sur-Erdre où les participants ont fait halte samedi.
« Ils ont récupéré les yolettes ici pour rejoindre l'écluse de Quiheix puis le camping nortais Port Mulon où ils ont été 80 à passer la nuit avant de regagner Nantes via l'Erdre », a expliqué Nathalie Le Peutrec, coordinatrice de la rando depuis 5 ans. La pause pique-nique et sieste était prévue au pont de Vive Eve.
« Nous sommes choyés avec des repas équilibrés préparés chaque jour par les bénévoles », commente Christine de Tours, ravie de l'organisation et des paysages qu'elle a pu découvrir tout en s'adonnant à sa passion de l'aviron. Quant au bénévole Philippe, il note au fil des ans une belle évolution le long du canal.